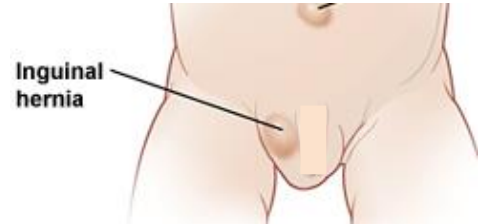


Hernia inguinal (Hernia en la ingle)

¿Qué es una hernia inguinal?

Una hernia inguinal se produce cuando un saco se abre paso a través de los espacios en el músculo de la ingle. Se encuentra debajo de la piel. El saco suele cerrarse antes del nacimiento. Si no se cierra antes del nacimiento, el saco permite que fluidos y el intestino entren a la ingle o el escroto. Las hernias inguinales son comunes en los niños y se producen con mayor frecuencia en los varones y en los bebés prematuros. Es necesaria la cirugía para reparar una hernia inguinal.



¿De qué manera afecta a mi hijo?

La hernia puede aparecer como una protuberancia bajo la piel en la ingle de las niñas y en la ingle o el escroto de los niños cuando lloran, hacen un esfuerzo o se ponen de pie. Por lo general, desaparece cuando el niño se relaja. En algunos casos, la hernia queda afuera todo el tiempo. Su médico puede indicarle cómo empujarla hacia adentro para que no sobresalga. Esto se llama reducir la hernia. **No lo intente a menos que su médico le haya mostrado cómo hacerlo.**

A veces, una hernia inguinal se atora. Llame a su médico inmediatamente si su hijo tiene:

- Un dolor fuerte y repentino en la parte baja del estómago o la ingle.
- Un bulto duro y sensible en la ingle que no se mueve ni cambia.
- Enrojecimiento de la piel en el área de la ingle o del escroto.
- Náuseas o vómitos con dolor o hinchazón en el área de la ingle.

¿Qué necesito saber antes de la cirugía de mi hijo?

Una enfermera le llamará de 1 a 3 días antes de la cirugía de su hijo para repasar las pautas a seguir antes de la operación. También le dirá cuándo tiene que dejar de comer y beber.

Es muy importante que siga estas indicaciones. La cirugía se cancelará si no se cumplen. Esto es por la salud de su hijo.

Llame a su médico, clínica o a la enfermera de su hijo si presenta alguno de los siguientes problemas antes de la operación:

- Una hernia que se pone dura y sensible o que no vuelve a entrar cuando el niño se relaja.
- Dolor o vómito.
- Una fiebre mayor de 101° F (38.5° C).
- Rozadura de pañal grave.
- Tos o escurrimiento nasal 2 días antes de la cirugía.

- Otras preguntas o inquietudes.

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

La mayor parte de los niños pueden irse a casa después de la cirugía. Antes de regresar a casa, su hijo tendrá que:

- Tomar suficientes líquidos.
- Sentirse cómodo o poder consolarse fácilmente.

Algunos niños necesitan quedarse en el hospital por 12 horas o más después de la cirugía.

- Bebés prematuros.
- Lactantes menores de 3 meses.
- Es posible que los niños con otros problemas de salud también necesiten quedarse más tiempo.

Su hijo será vigilado para detectar cualquier problema de respiración mientras esté dormido. Es posible que se requiera que pase la noche en el hospital. Las enfermeras usarán un monitor para revisar la respiración de su hijo y su cirujano o anestesiólogo hablará sobre esto con usted.

¿Qué necesito saber para poder cuidar de mi hijo después de la cirugía?

Dolor

La mayoría de los niños sólo sienten poco dolor después de la cirugía y para ayudarles se pueden usar medicamentos para aliviar el dolor. Se debe usar Acetaminophen (Tylenol®) para los bebés pequeños. Los lactantes de 6 meses y mayores pueden también tomar Ibuprofen (Motrin®). Sostener y alimentar a su bebé también lo puede consolar.

El cirujano les puede dar a los niños mayores una receta para obtener medicamentos contra el dolor. La mayoría de ellos sólo necesitan tomarlos durante los primeros 1 a 3 días después de la operación. Al tomar el medicamento para aliviar el dolor, la mayoría de los niños pueden caminar y jugar sin mucho malestar.

Dieta

Comience a ofrecerle a su hijo pequeñas cantidades de líquidos claros como jugo de manzana o Pedialyte®. Una vez que tome líquidos sin vomitarlos, puede comenzar a darle sus alimentos y líquidos normales.

Cuidado de la herida

El cirujano de su hijo hablará con usted sobre el vendaje y cómo cuidarlo.

Actividad

La mayoría de los niños vuelven a hacer sus actividades normales dentro de 3 a 4 días. El cirujano de su hijo le hablará sobre el baño o las restricciones de actividad después de la operación.

Seguimiento:

Su equipo de atención médica va a querer ver a su hijo en la clínica de cirugía un mes después de la operación. Le ayudaremos a programar esta consulta.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene:

- Más que un poco de sangrado, hinchazón, dolor o enrojecimiento alrededor de la herida.
- Supuración (pus) con un mal olor que sale de la herida.
- Temperatura de más de 101.5° F (38.5° C) dentro de los próximos 3 días después de la cirugía.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.