

Varicocele

¿Qué es un varicocele?

Un varicocele es una hinchazón de las venas que drenan los testículos. A menudo se describe como sentir una bolsa de lombrices.

- Generalmente es indoloro.
- Casi siempre se presenta en el lado izquierdo, pero puede presentarse en ambos lados.
- Afecta aproximadamente a 15 niños de cada 100. Habitualmente se detecta en niños entre los 10 y los 15 años durante un examen de rutina.
- Un varicocele se clasifica en una escala de 1 a 3, siendo el 3 el más grande.
- Un varicocele puede provocar que el testículo sea más pequeño de lo que debiera y, en algunos casos, puede provocar un bajo recuento de espermatozoides.

La clasificación del varicocele y el tamaño del testículo ayudan a su médico a decidir si es necesaria una cirugía. Si no fuera necesaria, su hijo se debe realizar un examen todos los años para observar el crecimiento del testículo. Estos exámenes se deben llevar a cabo durante toda la pubertad o hasta aproximadamente los 17 años.

¿Qué necesito saber antes de la cirugía de mi hijo?

Una enfermera le llamará de 1 a 3 días antes de la cirugía para repasar las indicaciones que necesita seguir antes de la operación. También le dirá cuándo debe su hijo dejar de comer y beber. **Es muy importante seguir estas instrucciones. Se cancelará la cirugía si no se cumplen. Esto es por la salud de su hijo.**

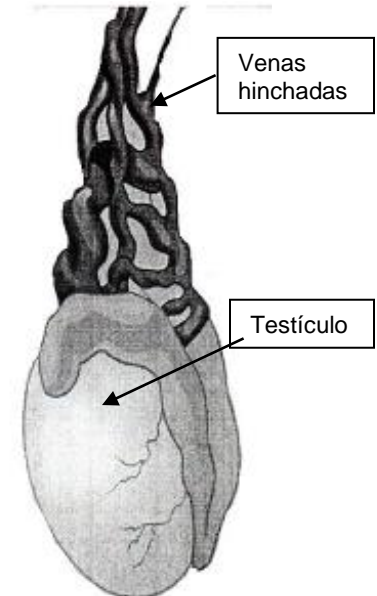
¿Qué sucede después de la cirugía?

Dieta

El primer día después del procedimiento, limite la dieta de su hijo a alimentos livianos que sean fáciles de digerir. La enfermera repasará el tema con usted antes de que se vaya a casa.

Actividad

La actividad física de su hijo debe limitarse después de la cirugía. Esto incluye los juguetes en los cuales se tenga que sentar con las piernas separadas, deportes y juegos bruscos. El cirujano le dirá cuándo puede comenzar sus actividades normales. Su hijo se debe tomar las cosas con calma los primeros dos días de actividad plena y detener la actividad si la herida le comienza a doler.



Cuidado de heridas

- Habrá una incisión en la parte baja del abdomen que se cierra con puntos que se disuelven por sí solos y no se tienen que retirar.
- Al comienzo, se formará un reborde duro en la herida, lo que es normal. Desaparecerá lentamente durante las próximas semanas a meses.
- Se colocará un vendaje delgado sobre la herida que se puede caer después de algunos días. Si aún no se ha caído después de una semana, retírelo.
- Su hijo se puede bañar (duchar) después de tres días. La herida se puede secar con palmaditas suaves.
 - Los moretones y un poco de hinchazón son comunes. Al principio, es normal que el escroto esté un poco hinchado. Llámenos si se presenta
 - hinchazón extensa del escroto como que se hinche al doble del tamaño normal.
 - dolor agudo.
 - hinchazón, sensibilidad, enrojecimiento.
 - supuración.
- La ropa interior ajustada o un soporte para el escroto pueden ayudar a que esté más cómodo. Su hijo puede decidir esto por sí mismo.

Complicaciones

Entre las complicaciones se encuentran:

- Infección o sangrado de la herida.
- El hidrocele, líquido alrededor de los testículos, se producen en el 5% de los casos o en 5 niños de cada 100. Por lo general, desaparece por sí solo, pero de no ser así, se puede requerir una cirugía.
- El varicocele vuelve a aparecer en cerca del 5% de los niños. Esto puede requerir otra cirugía.

Seguimiento

Su médico le dirá cuándo tener una cita de seguimiento en la clínica. Generalmente es entre 2 y 4 semanas después de la cirugía.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene:

- fiebre de 101° F (38.5° C) o más que no desaparece;
- sangrado de la incisión que es más que sólo manchas en el vendaje;
- vómitos que no desaparecen después de 24 horas;
- dolor que no se alivia con medicamentos o que empeora;
- pus o secreción de mal olor de la incisión;
- más hinchazón o enrojecimiento en la incisión;
- necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Urología Pediátrica

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

(414) 266-3794

Lunes a viernes y fines de semana de 4:30 p.m. a 8:00 a.m. (414) 266-2000 y pida hablar con el urólogo de guardia

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.