

Endometriosis

¿Qué es la endometriosis?

El tejido que recubre el útero (matriz) se llama endometrio. Cuando este tejido crece fuera del útero se le llama endometriosis. Ocurre con más frecuencia en el área de la pelvis, pero puede encontrarse en cualquier parte del cuerpo. Se desconoce la causa.

Los factores de riesgo incluyen:

- Primera menstruación a edad temprana.
- Nunca has estado embarazada.
- Antecedentes familiares.
- Ciclos menstruales cortos (menos de 27 días).
- Menstruaciones que duran 7 días o más.
- Cambios que bloquean el flujo menstrual normal. Esto puede incluir la forma del útero o tener tejido de cicatrización que se haya formado después de una enfermedad o infección de transmisión sexual.



¿Cuáles son los síntomas?

- Podrías sentir dolor:
 - más fuerte que otras jóvenes de tu edad. Es posible que tengas náusea y vómitos.
 - tan fuerte que tengas que faltar a la escuela, trabajo o actividades divertidas. Los medicamentos de venta sin receta médica pueden o no aliviar el dolor.
 - en la parte inferior del abdomen, espalda, recto o vagina.
 - antes, durante y después de la menstruación. Algunas jóvenes tienen dolor a la mitad del mes.
 - más fuerte durante las relaciones sexuales, cuando haces popó o pipí.
- Manchado o sangrado ligero antes de las menstruaciones.
- Menstruaciones abundantes y frecuentes.
- Algunas jóvenes no presentan dolor.

¿Cómo se diagnostica y se trata?

Las señales y los síntomas pueden conducir al diagnóstico, pero la única manera definitiva de confirmarlo es por medio de cirugía.

No hay cura. El tratamiento para ayudar con los síntomas podría incluir medicamento contra el dolor, anticonceptivos hormonales o cirugía. A menudo empeora con el paso de varios años y desaparece después de la menopausia.

¿Podrás embarazarte?

Podría ser difícil embarazarse. La mayoría de las mujeres con endometriosis leve puede embarazarse sin ningún tratamiento, pero podría tomarles más tiempo. Existen tratamientos médicos y quirúrgicos que pueden ayudar a concebir el embarazo. No existe un aumento en el riesgo de complicaciones durante el embarazo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.