

Sonda urinaria permanente: cuidados en casa

¿Qué debo saber en casa?

- Su hijo no debería tomar una ducha ni un baño hasta que el médico lo autorice. Haga que se bañe en el lavabo con agua y jabón hasta entonces.
- No deje que su hijo realice actividades que puedan dañar la sonda o lesionar el sitio de la cirugía. Su hijo no debería trepar las estructuras de juego en las áreas infantiles, luchar ni jugar rudo.
- Procure que su hijo tome al menos _____ tazas de líquido al día. El agua es el mejor líquido que su hijo puede beber.

¿Cómo cuido la sonda?

- Observe la sonda varias veces al día para ver si está enroscada o enrollada.
 - Si está enroscada, enderécela con cuidado y vuelva a colocarle cinta.
 - Si está enrollada, es posible que deba desconectar la sonda de la bolsa de drenaje. Desenrolle la sonda. Enjuague ambas conexiones con alcohol. Vuelva a conectar la sonda a la bolsa de drenaje.
- Mantenga la sonda lo suficientemente suelta para no halar ni dañar el sitio de la inserción. Si su hijo es activo, el tubo puede comenzar a halar el sitio de la inserción. Vuelva a colocar cinta sobre el tubo. Asegúrese de que haya suficiente holgura entre el sitio de inserción y el área con cinta adhesiva para que su hijo pueda moverse con mayor libertad.
- Si la sonda no parece estar drenando como de costumbre o no está drenando:
 - Revise la sonda para ver si está torcida.
 - Irrigue la sonda si su médico o personal de enfermería le ha enseñado cómo hacerlo.
 - Haga que su hijo beba más líquido.
- Si la sonda se vacía en una bolsa, vacíela antes de que esté 2/3 llena.

Para un bebé o niño pequeño

- Si usa pañal doble, un miembro del personal de enfermería le enseñará cómo cambiarlo. Asegúrese de que la sonda:
 - Esté colocada dentro del pañal externo.
 - No esté torcida ni muy apretada debajo del pañal.
- Cambie el pañal interno si está sucio o mojado.

ALERTA: llame al médico de su hijo, a una enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si:

- La sonda de su hijo se cae.
- Su hijo tiene más de 101.5 °F (38.5 °C) de temperatura.
- La sonda no está drenando, incluso después de haber seguido estas instrucciones.
- Necesidades de atención médica especiales que no se mencionaron en este documento.

Esta hoja informativa se creó para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.