

Infecciones del Aparato Urinario (UTI) recurrentes

¿Qué es una infección del aparato urinario (UTI)?

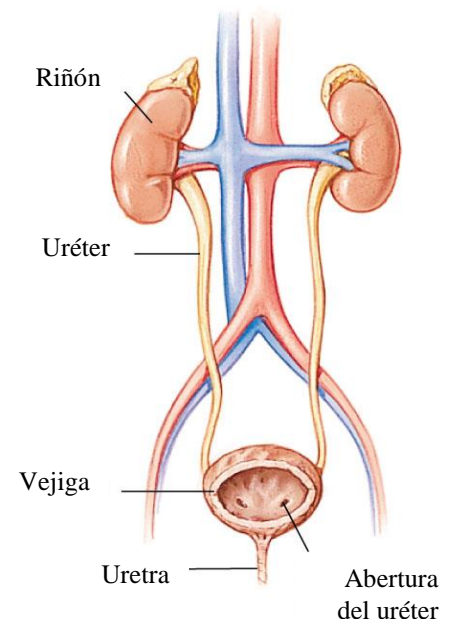
El aparato urinario está formado por los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Se puede presentar una infección en cualquier parte de este aparato. La infección se llama Infección del Aparato Urinario (Urinary Tract Infections, UTI). Cuando esta afecta:

- La vejiga, se llama cistitis. Es una infección en la vejiga.
- Los riñones, se llama pielonefritis. Es una infección del riñón.

¿Cuáles son los síntomas?

Su hijo puede tener uno o más de estos síntomas:

- Dolor al orinar.
- Orina con mal olor.
- Sangre en la orina.
- Accidentes urinarios.
- Ir al baño con frecuencia.
- Urgencia repentina de ir al baño
- Dolor abdominal o de espalda.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre.



¿Qué los causa?

A menudo, se desconoce la causa exacta de la UTI. Las UTI son causadas por muchos tipos de bacterias. Algunos niños son más propensos a tener bacterias que causan problemas en el aparato urinario. Con frecuencia, estos niños terminan teniendo una infección.

Problemas que aumentan la posibilidad de tener una UTI:

- Estreñimiento. Más heces (pupú) en los intestinos que causan infecciones en la vejiga. Por lo general, su hijo debe tener heces suaves y con forma de salchicha al menos una vez al día que no sea doloroso ni difícil de evacuar. Las heces pequeñas, con forma de piedritas, duras y que obstruyen el inodoro pueden ser signos de que hay un problema. Hable con su proveedor de atención de salud si su hijo tiene estreñimiento.
- No vaciar la vejiga (orinar) con suficiente frecuencia puede causar que las bacterias vivan en la vejiga. Esto puede hacer que las bacterias se multipliquen y provoquen una infección.

- No beber suficientes líquidos permite a las bacterias permanecer en la vejiga por más tiempo.
- Por lo general, una higiene deficiente **no** causa una UTI. Sin embargo, es importante una buena higiene.

Si su hijo tiene uno o más de estos problemas, intentar corregirlo puede detener o disminuir la frecuencia con la que su hijo tiene UTI.

Podría necesitar realizarse **más pruebas**. Algunas veces, se puede encontrar una causa específica con exámenes que analizan la estructura de los riñones y la vejiga de su hijo. Dependiendo de los problemas de su hijo, su proveedor de atención médica puede recomendar una de estos exámenes:

- **Ultrasonido del riñón.** Este examen observa la estructura de los riñones y la vejiga.
- **Cistouretrograma miccional (Voiding Cystourethrogram, VCUG).** Es una radiografía de la vejiga para observar si hay reflujo en el riñón. Cuando la orina retrocede a los uréteres se llama reflujo. El reflujo puede aumentar la posibilidad de tener infección y fiebre.

¿Cómo se trata?

- El proveedor de atención médica de su hijo puede recetar antibióticos orales. Asegúrese de que su hijo tome todo este medicamento, incluso si se siente bien a los pocos días.
- Si su hijo ha tenido muchas infecciones en un período corto, se puede comenzar con una baja dosis diaria de antibióticos. Este medicamento ayudará a evitar infecciones.
- Haga que su hijo beba más líquido.
- Trate el estreñimiento.
- Haga que su hijo vaya al baño cada 2 o 3 horas.

ALERTA: llame al médico de su hijo, a una enfermera o a la clínica si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene:

- Síntomas de infección. Esto incluye lo siguiente:
 - Dolor al orinar, sangre en la orina u orina con mal olor.
 - Necesidad de ir al baño con más frecuencia.
 - Accidentes urinarios.
 - Fiebre.
- Necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en esta hoja informativa.

Esta hoja informativa se creó para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.