

Breastpump Kit Care

Cleaning – Drying – Storing



Good hygiene will help protect the breastmilk that you give to your baby. For the best protection when handling your breastmilk, wash your hands with soap and water, and follow the guidelines below for cleaning, drying, and storing your kit.



If your baby is premature or ill, consult with your healthcare provider for further cleaning and storage instructions.

How do I clean my breastpump kit?

1. Finish pumping.

- While the pump is still running, disconnect tubing from breastshields.
- Continue to let pump run for 2 minutes with tubing attached. This will eliminate condensation that naturally results from humidity.



2. Take apart kit and store breastmilk.

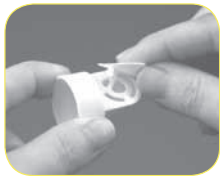
- With tubing still connected to pump, separate all parts of your kit that come in contact with your breast or breastmilk.



A. Remove bottles from breastshields and store breastmilk.



B. Twist and pull the yellow valves off the breastshields.



C. Remove the white membranes from the valves.



D. Separate breastshields if using the PersonalFit™ breastshields that have two pieces.

3. Wash Kit.

- Rinse all separated parts in cool water to remove breastmilk.
- Wash and Rinse -or- Dishwasher
 - Wash all separated parts in warm, soapy water.
 - Wash all separated parts on top rack of dishwasher.
 - Rinse all separated parts with clear water.



If sanitizing your kit, separate all parts that come in contact with your breast or breastmilk and boil for 10 minutes or follow the instructions on Medela's Quick Clean™ Micro-Steam™ bag.

Quicker Cleaning

You can use Medela's Quick Clean™ wipes in between pumping sessions and then clean your kit once you get home. Follow instructions on Quick Clean package.



Drying & Storing

Allow all breastpump kit parts to air dry in a clean area and store dry parts when not in use. Do **NOT** store wet or damp parts.

When do I care for my tubing?

If your tubing comes in contact with breastmilk clean it by following these directions.

- Rinse and run water through tubing to remove breastmilk.
- Sanitize by following the instructions on Medela's Quick Clean Micro-Steam bag for tubing or boiling for 10 minutes.
- Dry tubing by attaching it to pump and running for 2 minutes or until dry. This will eliminate condensation that naturally results from humidity.
- After boiling or micro-steaming, you can also pour a small amount of isopropyl alcohol through the tubing.

Consejos para cuidar el juego de sacaleches

Instrucciones para limpiarlo, secarlo y guardarlo



Una higiene adecuada ayudará a proteger la leche materna que le da a su bebé. Para manipular la leche materna con la máxima protección, lávese las manos con agua y jabón, y respete las pautas que se incluyen a continuación sobre cómo limpiar, secar y guardar su juego.



Si su bebé es prematuro o está enfermo, pídale a su proveedor de atención médica que le proporcione más instrucciones sobre cómo limpiar y guardar el juego de sacaleches.

¿Cómo limpio mi juego de sacaleches?

1. Termine de extraerse leche.

- Mientras el sacaleches permanece en funcionamiento, desconecte la manguera de los embudos.



- Deje que el sacaleches siga funcionando durante 2 minutos con el otro extremo de la manguera conectado. Esto eliminará la condensación que genera naturalmente la humedad.



2. Separe las piezas del juego y guarde la leche materna.

- Deje la manguera conectada al sacaleches y separe todas las piezas del juego que están en contacto con el seno o la leche materna.



- A.** Retire los biberones de los embudos y guarde la leche materna.



- B.** Gire y extraiga las válvulas amarillas de los embudos.



- C.** Retire las membranas blancas de las válvulas.



- D.** Separe los embudos si utiliza los embudos PersonalFit™, que están formados por dos piezas.

3. Lave el juego.

- Enjuague con agua fría todas las piezas separadas para eliminar los restos de leche materna.
- | | | |
|--|-----|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> Limpieza a mano - Lave todas las piezas separadas con agua tibia y jabón. - Enjuague todas las piezas separadas con agua limpia. | -o- | <ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> Limpieza en lavavajillas - Lave todas las piezas separadas en la rejilla superior del lavavajillas. |
|--|-----|--|



Para esterilizar el juego, separe todas las piezas que están en contacto con el seno o la leche materna y hiévalas durante 10 minutos o siga las instrucciones que aparecen en la bolsa Quick Clean™ Micro-Steam™ de Medela.

Limpieza más rápida

Puede usar las toallitas Quick Clean™ de Medela entre una sesión de extracción y otra, y luego lavar el juego cuando llega a su hogar. Siga las instrucciones que aparecen en el paquete de las toallitas Quick Clean.



Cómo secar y guardar las piezas

Permita que todas las piezas del juego de sacaleches se sequen al aire en un lugar limpio y guarde las piezas secas cuando no las utilice. **NO** guarde piezas húmedas ni mojadas.

¿Cuándo tengo que lavar la manguera?

Si la manguera entra en contacto con la leche materna, lávela de la siguiente manera.

- Deje correr agua dentro la manguera para enjuagarla y eliminar cualquier resto de leche materna.
- Para esterilizarla, siga las instrucciones para la manguera que aparecen en la bolsa Quick Clean Micro-Steam de Medela o hierva la manguera durante 10 minutos.
- Para secar la manguera, conéctela al sacaleches y póngalo en funcionamiento durante 2 minutos o hasta que la manguera se seque. Esto eliminará la condensación que genera naturalmente la humedad.
- Después de hervir la manguera o de colocarla en la bolsa Quick Clean Micro-Steam, también puede verter dentro de la manguera una pequeña cantidad de alcohol isopropílico.