

Señales y síntomas de un ataque de asma



Se produce una crisis asmática (ataque) cuando las señales del asma empeoran.

Durante un ataque de asma, hay **señales tempranas** y **señales de emergencia**.

Es importante tomar el medicamento de alivio rápido (rescate) tan pronto como empiecen las señales tempranas.

Estas **señales tempranas** son:

- Tos
- Sibilancias
- Pecho comprimido o pesado
- Tos por la noche
- Jugar menos

Siga su plan de control del asma para saber cuáles medicamentos usar. Si no se comienza a tomar el medicamento, el ataque de asma podría empeorar.

Si aparecen las señales de emergencia, llame de inmediato a su médico o diríjase a un centro de urgencias o sala de emergencias.

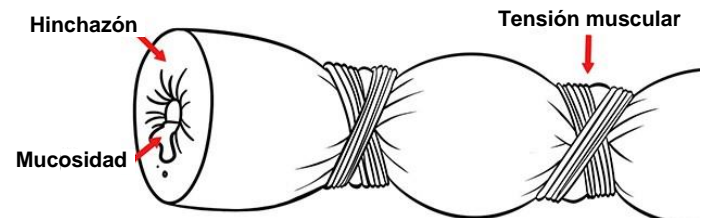
Estas **señales de emergencia** son:

- El medicamento de rescate no está haciendo efecto.
- La respiración es más rápida o complicada y sigue empeorando.
- Las fosas nasales se abren (se dilatan).
- Se retrae la piel entre las costillas. A esto se le conoce como retracciones.
- Problemas para caminar, hablar o dormir.
- Tos que no se detiene.

¿Qué sucede durante un ataque de asma?

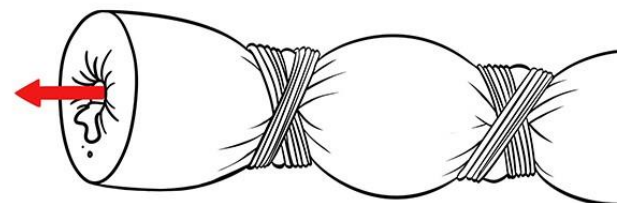
Durante una crisis asmática o ataque de asma, empeoran tres cosas en las vías respiratorias dentro de los pulmones:

- Se inflaman las vías respiratorias. Las paredes se engrosan y hace que se reduzcan las vías respiratorias.
- Las vías respiratorias producen más mucosidades. La mucosidad es un líquido espeso que produce su cuerpo. Por lo general la mucosidad protege la nariz, la garganta y las vías respiratorias. Cuando tiene asma, su cuerpo produce mucosidad en exceso. Esta mucosidad puede tapar las vías respiratorias.
- Los músculos que rodean las vías respiratorias se contraen con fuerza. Sus vías respiratorias tienen músculos a su alrededor que normalmente están relajados. Cuando padece de asma, estos músculos pueden llegar a contraerse.



Durante un ataque de asma, las vías respiratorias presentan hinchazón, mucosidad y contracción muscular.

Estas tres cosas hacen que se reduzcan las vías respiratorias, lo cual causa las sibilancias, más tos y problemas para respirar.



Vías respiratorias durante un ataque de asma: El aire no se mueve libremente y es difícil respirar.

El cuerpo hace un gran esfuerzo por hacer que el aire entre y salga, y se producen señales cuando esto sucede:

- Las fosas nasales se abren (se dilatan) para recibir más aire.
- Se retrae la piel entre las costillas, lo que hace estas sobresalgan. A esto se le conoce como retracciones.

Durante un ataque de asma, hay señales tempranas y señales de emergencia. Es importante tomar rápido el medicamento de alivio rápido (rescate) tan pronto como aparezcan las señales tempranas. Siga su plan de control del asma. Si no se comienza a tomar el medicamento, el ataque de asma podría empeorar.

¿Por qué ocurren los ataques de asma?

A menudo algo desencadena un ataque de asma, por ejemplo:

- Resfriados
- Alergias
- Algo a su alrededor (productos de limpieza, animales, polvo, moho o cambios de clima)
- El humo del cigarrillo
- Ejercicio

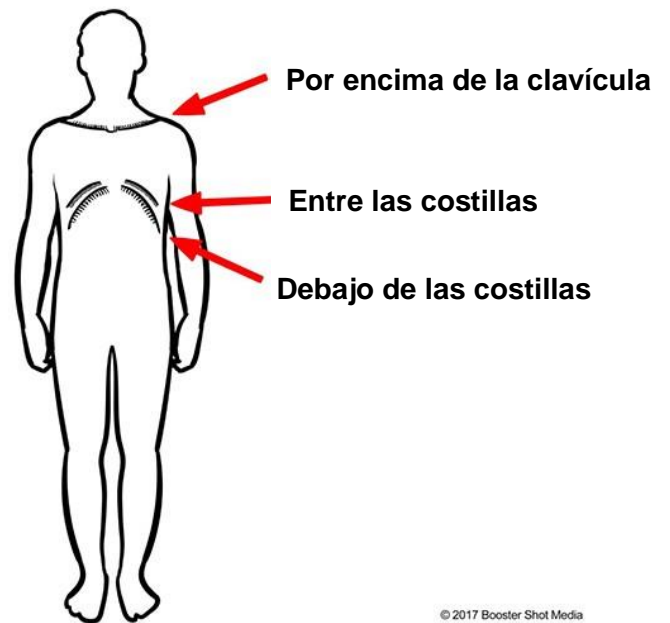
Tratamiento de un ataque de asma

- **Use su medicamento de alivio rápido (rescate) (albuterol o levalbuterol).**
- Siga su plan de control del asma.
- Si los síntomas no mejoran y todavía presenta síntomas graves, llame a su médico o vaya a un centro de urgencias o sala de emergencias.
- Después de ver al médico, podría ser necesario tomar medicamentos más fuertes.

Su médico lo ayudará a controlar el asma. Con un buen control, los ataques de asma no suceden a menudo.



Las fosas nasales se dilatan para recibir más aire durante un ataque de asma.



La piel alrededor de las costillas se retrae durante una emergencia asmática.