

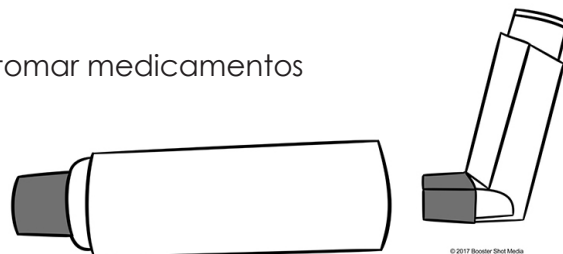
Dispositivos de medicamentos para el asma

La mayoría de los medicamentos para el asma deben llegar a los pulmones para hacer efecto. Es muy importante que sepa cómo usar los medicamentos para el asma correctamente. Puede pedir al farmacéuta, enfermera o médico que le enseñe cómo hacerlo.

Hay 4 dispositivos que se pueden usar para tomar medicamentos para el asma:

1. Inhalador dosificador (Metered Dose Inhaler, MDI): comúnmente conocido como una bomba o soplador

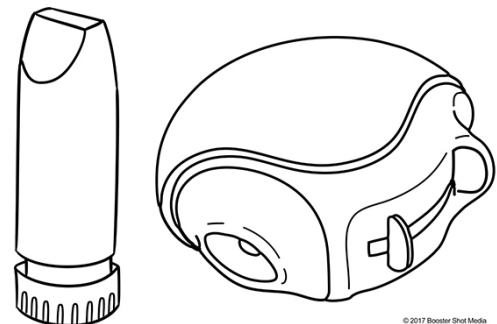
- Un inhalador dosificador contiene el medicamento dentro de una lata.
- El medicamento se mezcla con un gas seguro que lo expulsa muy rápido.
- El medicamento sale en forma de un rocío que puede inhalarse hacia los pulmones.
- Cuando se bombea el inhalador, se suministra la cantidad exacta de medicamento con cada bombeo.
- **Siempre se debe usar un espaciador cuando se toma este medicamento.**
- Puede llevar un inhalador con usted cuando salga de casa.



Los espaciadores se usan siempre con inhaladores dosificadores. Ayuda a reducir la velocidad del medicamento para que este pueda llegar a los pulmones y no a otras partes del cuerpo.

2. Inhalador de polvo seco (Dry Powdered Inhaler, DPI)

- Un inhalador de polvo seco contiene el medicamento en polvo.
- El medicamento sale en forma de un polvo que puede inhalarse hacia los pulmones.
- Cuando el inhalador está listo para usar, suministra la cantidad correcta de medicamento.
- Para que el medicamento llegue a sus pulmones, debe respirar profundo y rápido.
- No se debe usar un espaciador cuando se toma este medicamento.
- Puede llevar un inhalador con usted cuando salga de casa.



3. Inhalador de rocío suave (Soft Mist Inhaler, SMI) Respimat®

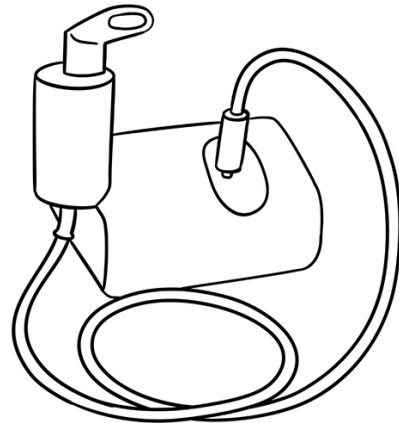
- Un inhalador de rocío suave contiene medicamentos a base de agua dentro de una lata.
- El medicamento sale del inhalador como un rocío lento y tiene aspecto de nube.
- No hay productos químicos adicionales en el medicamento que lo ayuden a llegar a los pulmones. Cuando se activa el inhalador, suministra solo la cantidad correcta de medicamento.
- No se debe usar un espaciador cuando se toma este medicamento.
- Puede llevar un inhalador con usted cuando salga de casa.

Instrucciones especiales:

- Asegúrese de llevar un registro del número de dosis que queda en el inhalador. Algunos inhaladores tienen un contador. Si el MDI no tiene un contador de dosis, lleve un registro de cuántas dosis toma cada vez que usa el inhalador.
- No conserve el inhalador en lugares con temperaturas muy calientes o frías.
- Use el inhalador solo como se lo indique el médico.
- No deje que niños jueguen con inhalador dosificador o un espaciador.
- Se puede usar un solo espaciador para todos sus inhaladores dosificadores.
- Un espaciador debe durar al menos un año.

4. Nebulizador

- Un nebulizador mezcla el aire con un medicamento líquido para formar un rocío.
- El rocío se respira hacia los pulmones con una mascarilla o una boquilla.
- Un nebulizador requiere electricidad o una batería.
- Toma entre 10 y 15 minutos administrar el medicamento con un nebulizador.
- Los nebulizadores no tienen un efecto mayor que el de los inhaladores con espaciador.



© 2017 Booster Shot Media