

### Acerca de los medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés)

No se requiere una receta para comprar medicamentos de venta libre (OTC). Si su proveedor le hace una receta, algunos seguros pueden cubrir los medicamentos de venta libre.

- **Conozca los síntomas que intenta tratar.** Esto le ayudará a elegir el medicamento adecuado. Si su hijo/a solo tiene tos, no le dé un medicamento para la tos que tenga otros ingredientes para tratar síntomas que él/ella no tiene.
- **Conozca la información sobre alergias y antecedentes médicos de su hijo/a.** No querrá darle un medicamento que tenga ingredientes a los que su hijo/a sea alérgico o que puedan empeorar su enfermedad. Asegúrese de verificar todos los principios activos e inactivos que contenga el medicamento.
- **Sepa si el medicamento es seguro para su hijo/a.**
  - No le dé a niños o bebés un medicamento que solo esté previsto para adultos.
  - Las dosis más fuertes de medicamentos para bebés podrían no ser seguras para niños mayores.
  - No dé medicamentos para la tos y el resfrío a niños menores de seis años, salvo que haya hablado primero con el médico de su hijo/a.
- **Conozca el peso de su hijo/a.** Es posible que deba conocer el peso actual de su hijo/a para saber la cantidad correcta de medicamento que debe darle. Por lo general, la etiqueta incluye un cuadro que le informa cuánto medicamento debe darle.
- **Pídale ayuda a un farmacéutico.**
  - Puede ayudarlo a escoger un medicamento que sea seguro para su hijo/a.
  - También puede decirle la cantidad correcta que debe darle en función del peso y la edad de su hijo/a.
- **Sea consciente de la dosis necesaria de cada producto.** Las dosis pueden ser muy diferentes entre las marcas y las formulaciones, aunque tengan los mismos ingredientes. Siempre lea la etiqueta del medicamento. Si se despegó una etiqueta, deseche el frasco.
- **Sea consciente de todos los medicamentos que esté tomando su hijo/a.** No querrá darle a su hijo/a dos medicamentos con el mismo ingrediente. Esto puede causar efectos secundarios graves. Tenga en cuenta que algunos medicamentos tienen más de un ingrediente.
- **Sepa qué medicamento ayudó a su hijo/a en el pasado.** Si ya funcionó, podría volver a funcionar. Hable primero con el farmacéutico.
- Está bien usar la marca menos costosa de la tienda si tiene los ingredientes que necesita.
- Mantenga todos los medicamentos en los frascos originales. Guárdelos en un lugar seguro al que su hijo/a no llegue por sí solo.
- Hable con su proveedor o farmacéutico sobre cómo desechar de forma segura los medicamentos viejos o que ya no necesite.

**Llame al 911** si su hijo/a no respira, si se ha desmayado o si tuvo una convulsión.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo/a. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de la salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o el seguimiento.**