

Autoinyección de epinefrina (Epi-pen y Epi-pen Jr)

¿Qué es la epinefrina?

La **epinefrina** es un medicamento que normalmente viene en una pluma parecida a un tubo. Se utiliza para detener o disminuir una reacción alérgica grave que puede poner en riesgo la vida. El medicamento funciona muy rápido. Cada pluma contiene una dosis.

La pluma es un autoinyector, lo que significa que automáticamente inyecta el medicamento al cuerpo cuando se usa según las indicaciones.

¿Cómo se usa?

El médico o la enfermera de su hijo serán los encargados de explicarle cómo y cuándo debe usar este medicamento. Si tiene alguna duda, pregúntele al médico, enfermera o al farmacéutico.

- No permita que nadie más use este medicamento.
- Use la Epi Pen cuando el paciente tenga:
 1. Síntomas ligeros en **más de un** área del sistema corporal. Estos incluyen:
 - Comezón, escurrimiento nasal, estornudos.
 - Comezón en la boca.
 - Unas cuantas ronchas, comezón ligera.
 - Náusea ligera o malestar.
 2. **Pulmones** – falta de aliento, sibilancia (dificultad para respirar), tos.
 3. **Corazón** – palidez, color morado, desmayo, pulso débil, mareos.
 4. **Garganta** – garganta cerrada, ronquera, dificultad para respirar o tragar.
 5. **Boca** – inflamación grave de la lengua o los labios.
 6. **Piel** – muchas ronchas y enrojecimiento en el cuerpo.
 7. **Intestino** – vómito repetitivo, diarrea grave.
 8. **Otro** – Sensación de que algo malo va a pasar, ansiedad, confusión.
 9. Una combinación de estos síntomas en diferentes áreas del cuerpo.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- Ritmo cardíaco rápido
- Latidos del corazón fuertes (palpitaciones)
- Sudor
- Debilidad
- Nerviosismo, ansiedad
- Vómitos, náuseas
- Mareos
- Dolor de cabeza
- Temblores
- Palidez o piel enrojecida (ruborizada)

Informe al médico o enfermera si su hijo presenta estos u otros efectos secundarios.

Información especial

- Siempre tenga **2 plumas con usted en todo momento**. Guarde 2 plumas en la casa, escuela, guardería y en el trabajo.
- No retire la tapa de seguridad a menos que vaya a usar el medicamento.
- Es posible usar una 2ª pluma después de 5 minutos si no mejoran los síntomas. No dañará al paciente si debe administrar la segunda dosis antes de que se cumplan los 5 minutos.

Almacenamiento, volver a surtir y eliminación del medicamento:

- **Mantenga este medicamento fuera del alcance de los niños.**
- No guarde el medicamento en el refrigerador. No lo exponga a la luz solar directa ni a temperaturas extremas (como en la guantera del auto).
- Reemplace el medicamento si está vencido o si se ve descolorado.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si:

- Usó el medicamento debido a una reacción alérgica grave;
- Se presenta algún efecto secundario debido al medicamento;
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.



Recorte y llévelo consigo

CÓMO USAR LA EPI-PEN® EN UNA EMERGENCIA

1. Quite la tapa azul de seguridad y sostenga la pluma con la **mano cerrada**.
2. Coloque la punta anaranjada sobre la parte externa y carnosa del muslo en ángulo recto en relación a la pierna. No administre el medicamento en los glúteos ni en la vena. Se puede administrar a través de una capa de ropa.
3. Presione la punta con fuerza en el muslo.
4. Deje la pluma puesta durante 3 segundos.
5. Retire la punta de la pierna. La punta anaranjada del Epi Pen cubrirá la aguja.
6. **Llame al "911"**. Busque ayuda médica cuanto antes. Informe al profesional de la salud que administró este medicamento.
7. **Si la reacción empeora** y no ha llegado la ayuda médica, **puede administrar una segunda dosis del medicamento después de 5 minutos**. Se debe usar una pluma nueva.

