

## **Pie zambo: cuidados en casa para la serie de yesos con el método de Ponsetti**

(Ortopedia)

### **Información importante**

- **No moje el yeso.** El agua remojará la capa de algodón (almohadilla) que está adentro del yeso y podría lastimar la piel. Además, el yeso se ablandará y podría empezar a desbaratarse.
- No se ponga lociones para el cuerpo, cremas, aceites ni talco cerca de los bordes del yeso.
- No saque ningún pedazo de la almohadilla del yeso.
- Es posible que su hijo sienta molestias la primera noche después de que le pongan cada uno de los yesos. Hable con el médico de su hijo sobre las opciones para que sienta menos molestias.

### **Póngale mucha atención al pie de su hijo.**

- Si no puede verle los dedos del pie, es posible que el yeso se haya bajado. Esto puede ser incómodo y causar problemas en la piel. Tal vez se necesite cambiar el yeso. Los dedos del pie deben estar de color rosa. Si los dedos están de color morado o blanco, eleve el pie. Eleve el pie por encima del nivel del corazón. Luego, espere a que regrese el color rosa.
- Si los dedos tienen ampollas o llagas, tal vez se necesite cambiar el yeso.

Si tiene uno de estos problemas, llame a la línea de teléfono de enfermería de lunes a viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m. al (414)-266-2411. Una enfermera le devolverá la llamada. Si es después del horario de oficina o es fin de semana, vaya a la **Sala de Emergencias del Children's Hospital** para que le quiten el yeso. Luego, el siguiente día de trabajo, llame a la línea de teléfono de enfermería para hacer una cita para que le pongan otro yeso.



### **¿Qué sigue?**

En esta serie de yesos, se ponen los yesos y luego se quitan, más o menos una vez a la semana. Esto se hace para cambiar la posición del pie, poco a poco. Normalmente, para que funcione bien, se necesitan entre 6 y 8 yesos. Cuando el pie ya se arregló, podría ser necesario hacerle al niño una pequeña operación. Esto es para hacer más largo el tendón de Aquiles. En ese momento, se le pondrá otro yeso. Se quedará con este yeso durante 3 semanas. Después, ya no le pondrán yesos y le pondrán un aparato especial para que no se enchueque otra vez.

## ¿Cómo se pone el yeso?

- La pierna se envuelve con una almohadilla de algodón. Esta almohadilla protege la piel.
- La capa de afuera se cubre con yeso tipo "yeso de París". El yeso está húmedo cuando se pone y lo sentirá tibio. La sensación tibia se irá quitando a medida que el yeso se vaya secando y se vaya endureciendo.
- Mientras se seca el yeso, el médico usará las manos para poner el pie en la posición correcta.

## ¿Cómo se quita el yeso?

El yeso se quita con una sierra especial que hace un ruido muy fuerte. La sierra corta la parte de afuera del yeso con un disco que vibra. El personal clínico puede mostrarle cómo funciona la sierra antes de quitar el yeso.

## Riesgos

El yeso puede tener algunos riesgos. Estos pueden ser los riesgos. Cuando se corta el yeso, se puede quemar o cortar la piel. Pueden salir llagas por presión. También, puede causar irritación de la piel. Siga estos cuidados para tener menos riesgos: no saque, no aplaste ni moje la almohadilla.

**Para obtener más información sobre el pie zambo**, visite el sitio de internet de Ponsetti en [www.ponsetti.com](http://www.ponsetti.com)

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Clínica ortopédica Children's Hospital of Wisconsin (414) 266-2411

**Esta hoja informativa está destinada a ayudarle a cuidar de su hijo. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**