

## **Pruebas de glucosa para fibrosis quística (FQ): Comprensión de los resultados**

La prueba de tolerancia a la glucosa oral se realiza para saber cómo su organismo maneja la glucosa (azúcar). Si el organismo no usa la glucosa apropiadamente, puede provocar diabetes. La diabetes no tratada puede hacer que la FQ empeore. Puede empeorar la función pulmonar y causar pérdida de peso.

Esta tabla le ayudará a entender los resultados de sus pruebas. También le dirá si necesita hacer algo diferente y cuándo realizarse la prueba de glucosa nuevamente.

<b>Prueba</b>	<b>Si su glucosa en sangre es:</b>	<b>Esto quiere decir que:</b>	<b>Qué necesita hacer:</b>
Glucosa en sangre en ayunas	Menor a 100 mg/dl	Normal	Realice la prueba nuevamente en un año.
	100 a 125 mg/dl	Alteración de la glucosa en ayunas	Realice la prueba nuevamente en un año o antes si muestra signos de diabetes.* El equipo de FQ observará esto en más detalle.
	126 mg/dl o mayor	Diabetes relacionada con la FQ	Comenzar a realizarse la prueba de glucosa en sangre y ver a un médico especialista en diabetes. Usted tiene diabetes relacionada con la FQ. No tiene que realizarse la prueba nuevamente.
Glucosa de 1 hora	Menor a 200 mg/dl	Normal	Realice la prueba nuevamente en un año.
	Mayor a 200 mg/dl	Glucemia indeterminada	Realice la prueba nuevamente en un año o antes si muestra signos de diabetes.* El equipo de FQ observará esto en más detalle.
Glucosa de 2 horas	Menor a 140 mg/dl	Normal	Realice la prueba nuevamente en un año.
	140 a 200 mg/dl	Alteración de la tolerancia a la glucosa	Realice la prueba nuevamente en un año o antes si muestra signos de diabetes.* El equipo de FQ observará esto en más detalle.
	Mayor a 200 mg/dl	Diabetes relacionada con la FQ	Comenzar a realizarse la prueba de glucosa en sangre y ver a un médico especialista en diabetes. Usted tiene diabetes relacionada con la FQ. No tiene que realizarse la prueba nuevamente.

\* Conozca los signos de diabetes y esté atento a ellos. Estos signos generalmente aparecen cuando tiene una infección pulmonar:

- Miccionar (orinar) con frecuencia.
- Tener más sed que lo habitual.
- Estar más cansado que lo habitual.
- Pérdida de peso que no puede explicar.
- Disminución de función pulmonar.

**ALERTA:** Llame al equipo de FQ si tiene alguna preocupación o si su hijo o hija tiene:

- Algún síntoma de diabetes como se menciona anteriormente.
- Tiene necesidad de cuidados médicos especiales que no se mencionaron en esta hoja informativa.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**