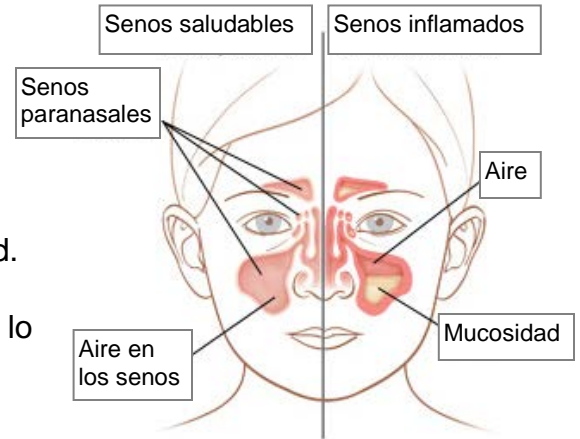


Cirugía de los senos paranasales (Cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales)

¿Qué son los senos paranasales?

Son espacios llenos de aire en el rostro y la cabeza. Cuatro pares de senos paranasales conectan la nariz mediante pequeñas vías de drenaje. Los senos paranasales saludables producen mucosidad, la que es drenada hacia la nariz. Ésta también produce mucosidad. La inflamación crónica puede bloquear el flujo de mucosidad a través de la nariz o los senos paranasales, lo cual podría provocar el desarrollo de bacterias y, en consecuencia, una infección de los senos paranasales (sinusitis).



¿Qué es la cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales (FESS, por sus siglas en inglés)?

- La cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales (FESS, por sus siglas en inglés) se usa para abrir los conductos bloqueados entre los senos paranasales y la nariz, lo que ayudará a que la mucosidad drene. Se usará un pequeño tubo con una luz y una cámara llamado endoscopio para ver el interior de la nariz. También se usará el endoscopio y otras herramientas para limpiar y abrir los conductos bloqueados. Después de esta cirugía, la mucosidad drenará con más facilidad y el aire podrá circular mejor.
- Habitualmente dura una a dos horas y se realiza en la sala de operaciones. Se le administrará un medicamento a su hijo para que duerma durante la cirugía.
- La mayoría de los niños se van a casa el mismo día.

¿Qué instrucciones debo seguir antes de la cirugía de mi hijo?

- La cirugía se realiza cuando su hijo está saludable. Si su hijo presenta síntomas de alguna enfermedad, llame inmediatamente al médico o la enfermera. Se podría cancelar la cirugía si su hijo está enfermo o tiene fiebre.
- No le dé aspirina ni ibuprofeno (Motrin®, Advil®, Pediaprofen®, Naproxen® ni antiinflamatorios sin esteroides) a su hijo durante las dos semanas previas a la cirugía. Estos medicamentos pueden hacer más lenta la coagulación de la sangre, lo que podría aumentar el riesgo de sangrado durante y después de la cirugía. Está bien si le da Tylenol® a su hijo antes de la cirugía si tiene fiebre o siente dolor. Si a su hijo le recetan cualquier medicamento que no sea un antibiótico antes de la cirugía, comuníquese a nuestra oficina. **No debe suspender ningún medicamento recetado sin hablar con su médico.**

Antes de la cirugía (continuación)

- La secretaria de la clínica se comunicará con usted para programar la cirugía. Le darán instrucciones acerca de cuándo y dónde debe ir para la cirugía. Una enfermera del Departamento de Cirugía Ambulatoria lo llamará 1 a 3 días antes de la cirugía para revisar nuevamente las instrucciones.
- Usted y su hijo pueden realizar una visita guiada al Departamento de Cirugía. Para mayor información acerca de estas visitas guiadas llame al 414-266-3495.
- Usted y su hijo se reunirán con el personal del Departamento de Cirugía Ambulatoria antes de la cirugía. Asegúrese de hacer cualquier pregunta que pueda tener.

La cirugía de su hijo se cancelará si:

- Su hijo come cualquier cosa después de la medianoche del día de la cirugía.
- Su hijo bebe cualquier cosa que no sea agua o jugos **claros** como jugo de manzana dentro de 3 horas de la cirugía.
- Mientras su hijo está en la sala de operaciones, usted y sus familiares pueden esperar en la sala de espera de cirugía. Una vez terminada la cirugía, el médico irá a la sala de espera de cirugía para informarle acerca de cómo está su hijo.
- **Después de la cirugía**
 - Su hijo ingresará a la sala de recuperación durante un tiempo breve, y luego volverá al Departamento de Cirugía Ambulatoria. Usted u otro adulto deben quedarse con su hijo en el Departamento de Cirugía Ambulatoria hasta que su hijo se vaya a casa.
 - Se le darán líquidos y comidas suaves a su hijo después de la cirugía. Puede comenzar una dieta normal una vez que su hijo esté totalmente despierto.
 - Procure que tome muchos líquidos.

¿Qué debo hacer después de la cirugía de mi hijo?

- Su hijo podría sentir el interior de la nariz tapado o adolorido, lo que es normal. Déle acetaminofeno (Tylenol®) según las indicaciones, para aliviar el dolor. **No** le dé aspirina, Naxopren, Aleve®, ibuprofeno (Motrin® o Advil®) ni Aspergum® durante dos semanas después de la cirugía.
- Es normal tener una secreción rosada tenue o rojo oscuro por 3 a 5 días después de la cirugía.
- Con frecuencia, si hay inflamación en el interior de la nariz, su hijo podría sentir como si tuviera algo en la nariz.
- Su hijo se debe sonarse o soplarse la nariz con suavidad durante las primeras dos semanas.
 - Es posible que su hijo deba permanecer en casa y no ir a la escuela durante 3 a 5 días.
- No debe realizar deportes de contacto ni nadar durante 2 semanas después de la cirugía. Hable con el médico antes de que su hijo comience estas actividades después de la cirugía.
- Su hijo podrá jugar normalmente cuando el dolor y las molestias mejoren.
- El médico puede indicarle a su hijo el uso de un ungüento nasal, un enjuague o un aerosol de agua salina; además, puede indicarle esteroides nasales.

- Su hijo deberá ver al médico para darle seguimiento. La primera visita se programará en el momento en que programe la cirugía. Si necesita más citas, llame a la oficina de los médicos de su hijo para programarlas.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- tiene sangre roja brillante que sale de la nariz o la boca;
- tiene vómitos con sangre color rojo brillante o un líquido similar a los sedimentos de café.
- tiene vómitos por más de 24 horas.
- tiene una temperatura superior a los 102 °F.
- no bebe líquidos o no orina por más de 12 horas.
- tiene cambios en la visión o hinchazón alrededor de los ojos.
- se siente muy cansado o tiene el cuello rígido.
- tiene una secreción constante de líquidos transparentes de la nariz.
- tiene dolor de cabeza que no desaparece o aumenta.
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.