

## Adenoidectomía

### ¿Qué es una adenoidectomía?

Es una cirugía para extirpar las adenoides de su hijo. Las adenoides se ubican detrás de la nariz de su hijo, ocultas tras el paladar. Generalmente, se extirpan por lo siguiente:

- Si bloquean la vía que conecta el oído medio con la parte posterior de la garganta (trompa de Eustaquio).
- Si son grandes y bloquean las fosas nasales.
- Si hay una infección crónica.

### ¿Qué necesito saber antes de la cirugía de mi hijo?

No le dé los siguientes medicamentos a su hijo al menos dos semanas antes de la cirugía, ya que aumentan la probabilidad de sangrado durante la misma.

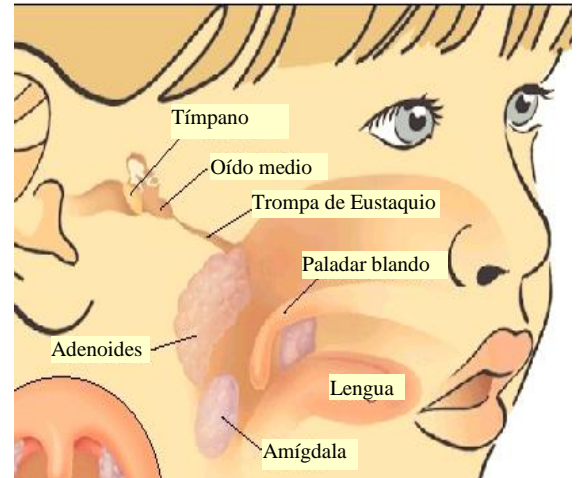
- **Ibuprofeno (Motrin®, Advil®, Pediaprofen®).**
- **Naproxeno.**
- **Aspirina.**

Puede darle Tylenol según sea necesario. No suspenda ningún medicamento recetado sin hablar con su médico. Si a su hijo le recetan cualquier medicamento que no sea un antibiótico antes de la cirugía, comuníquese con nuestro consultorio.

- La secretaria de la clínica se comunicará con usted para programar la cirugía y le dará instrucciones sobre cuándo y dónde se realizará la cirugía. Trataremos de programar la cirugía lo antes posible. Si no ha tenido noticias nuestras en 2 semanas, comuníquese con nuestro consultorio.
- Una enfermera lo llamará 1 a 3 días antes de que se realice la cirugía de su hijo para lo siguiente:
  - Indicarle cuándo debe su hijo dejar de comer y beber antes de la cirugía.
  - La hora de la cirugía.
  - Responder cualquier pregunta que tenga.

### El día de la cirugía

- Usted y su hijo se reunirán con el equipo de cirugía y el anestésico. Asegúrese de hacer todas las preguntas que tenga en este momento.
- Llevarán a su hijo al quirófano después de haberse reunido con el equipo. Mientras su hijo está en cirugía, usted y otros familiares pueden esperar en la sala de espera de cirugía. Una vez terminada la cirugía, el médico irá a la sala de espera de cirugía para informarle acerca de la evolución de su hijo.



- Después de la cirugía, su hijo ingresará a la sala de recuperación durante un tiempo breve. Su hijo regresará al Departamento de Cirugía Ambulatoria antes de que se vaya a casa o a una habitación para hospitalizados si va a pasar la noche en el hospital.

## Después de la cirugía

Antes de irse a casa, su hijo debe:

- tomar suficiente líquido;
- sentirse cómodo;
- retomar algunas actividades tranquilas.

Las enfermeras trabajarán con usted y su hijo para lograr estos objetivos.

## ¿Qué necesito saber después de la cirugía de mi hijo?

### Dieta

- Su hijo debe beber mucho líquido para evitar una deshidratación. El médico o la enfermera le indicará la cantidad de líquido que su hijo debe beber cada día.
- Se le pueden dar líquido y comidas suaves a su hijo inmediatamente después de la cirugía. Si su hijo no tiene malestar estomacal después de la cirugía, puede comenzar una dieta normal.

### Dolor

- Todos los niños sobrellevan el dolor de forma distinta. Si su hijo tendrá dolor de garganta y puede tener dolor de oídos hasta por 7 días después de la cirugía. El dolor de oídos no se debe, por lo general, a una infección del oído. El médico hablará con usted sobre los analgésicos que debe usar después de la cirugía. Algunos niños necesitan que se le administren los medicamentos en un horario riguroso, otros no. Si su hijo no quiere beber líquido, puede significar que siente dolor. Es probable que deba administrar analgésicos con más frecuencia. Use su mejor criterio para decidir si su hijo siente dolor y el tipo de analgésico que necesita.
- Si a su hijo le recetan un analgésico narcótico, pídale a su farmacéutico que le indique la cantidad que le debe administrar. Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta del envase de todos los medicamentos que le dé a su hijo.

### Actividad

- Durante un par de días después de la cirugía, su hijo debe realizar solo actividades tranquilas. Su hijo puede jugar juegos tranquilos, leer, o ver televisión. Su hijo debe evitar las actividades físicas como clases de gimnasia, deportes, natación y gritar durante una semana. Si le preocupan algunas actividades, hable con el médico.
- Su hijo puede volver a la escuela cuando coma y beba normalmente, y cuando ya no tome los analgésicos narcóticos.
- Evite el contacto con personas enfermas durante un par de semanas.
- No es recomendable que viaje lejos del hogar durante 2 semanas después de la cirugía.

## Curación

- El mal aliento es común. Es parte normal del proceso de curación y desaparecerá. No le dé enjuagues bucales a su hijo.
- Su hijo puede presentar una gran cantidad de saliva en la boca. Esto desaparecerá cuando su hijo pueda tragar más.
- Su hijo puede presentar un aumento de la secreción nasal. Esto puede durar por algunos días después de la cirugía.
- Es posible que su hijo tenga dolor de oídos después de la cirugía.
- Por lo general, los niños presentan fiebre leve después de la cirugía. Es normal que tenga una temperatura entre 37,8 y 39 grados Celsius por uno o dos días.
- Algunos niños pueden presentar una filtración de líquido por la nariz debido a la hinchazón provocada por la cirugía. Esto mejorará a medida que su hijo se recupere. No deje de darle líquido a su hijo.
- La voz de su hijo puede sonar diferente como si “hablara por la nariz”. Su voz debería volver a la normalidad después de que se recupere completamente.

## ¿Qué atención de control necesitará mi hijo?

El médico hablará con usted sobre las consultas posoperatorias antes de que deje el hospital.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- presenta un nuevo sangrado desde la nariz o la boca;
- desarrolla una temperatura superior a 38,8 °C;
- presenta vómitos durante más de 24 horas;
- presenta dolor grave que empeora y no se alivia con medicamentos;
- presenta tos que no desaparece;
- no bebe líquido por más de 24 horas o no puede orinar;
- presenta dolor de cuello, rigidez o dificultad para girar la cabeza;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**