

Cómo poner gotas para el oído

Equipo necesario

- Medicina(gotas para los oídos)*
- Gotero para el oído o jeringa pequeña
- Motas de algodón

Antes de dar la medicina

- Verifique la etiqueta cada vez que use las gotas para estar seguro de poner el número correcto de gotas al oído su hijo.
- No le ponga gotas frías su hijo en el oído ya que pueden causarle dolor o mareo. Si las gotas están frías, frote el frasco entre las manos por unos minutos para ayudar a entibiar el medicamento.
- Lávese las manos con agua tibia y jabón. Saque las motas de algodón limpias.
- Explíquelo a su hijo lo que va a hacer. Tranquilícele a su hijo mientras le pone las gotas.

Cómo poner la medicina

No permita que otra persona use este medicamento.

1. Acueste a su hijo de lado.
2. Si su hijo es menor de 3 años, suavemente tire del lóbulo de la oreja hacia abajo un poco y hacia atrás (Figura 1). Si su hijo es mayor de 3 años, suavemente tire la oreja hacia arriba y hacia atrás (Figura 2).
3. Coloque el extremo del gotero justo encima de la apertura del oído (canal auditivo), ponga la cantidad correcta de gotas. No meta el gotero en el canal auditivo. Evite tocar la piel del oído con el gotero.
4. Suavemente masajee con su dedo la parte suave del oído llamada trago para ayudará a distribuir la medicina en el oído.
5. Ponga un bola limpia de algodón sobre la apertura del oído. Mantenga a su hijo acostado de lado durante 1 minuto con ese oído hacia arriba para que no salgan las gotas. Cuando su hijo se levante, quítele la bola de algodón y deséchela.
6. Repita pasos #2 a #6 para el otro oído si necesita gotas.

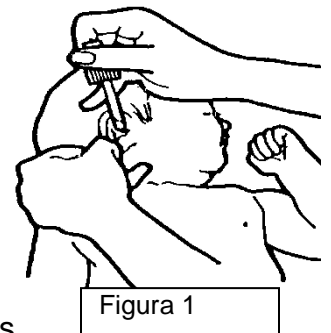


Figura 1

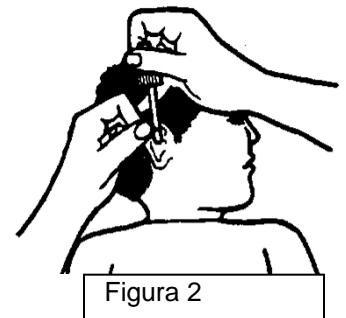
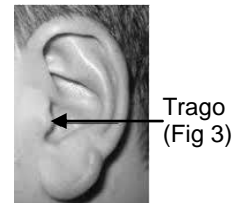


Figura 2



Trago
(Fig 3)

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.