

### **Amigdalitis estreptocócica** (Faringitis estreptocócica)

#### **¿Qué es la amigdalitis estreptocócica?**

Es una infección de la garganta y amígdalas. Se ve más a menudo en los niños en edad escolar. Se transmite de una persona a otra y es causada por un tipo de germen llamado bacteria (Streptococci Pyogenes). Para más breve se le conoce en inglés como strep.

#### **¿Cuáles son los síntomas?**

Su hijo podría mostrar señales de amigdalitis estreptocócica uno a tres días después de estar con otra persona que tiene la enfermedad. Los síntomas incluyen:

- Dolor de garganta.
- No querer pasar saliva o babea.
- Una fiebre superior a 101° F (38.3°C).
- Las glándulas inflamadas en el área del cuello.
- Sentirse muy cansado y malhumorado.
- Tener dolor de cabeza, de estómago o vómitos.

#### **¿Cómo se diagnostica?**

- A menudo se usa el examen rápido de estreptococos. Para esto se usan dos hisopos con punta de algodón que tocan con suavidad los costados de la garganta de su hijo. Los resultados pueden estar listos en 10 a 15 minutos.
- Si el examen rápido de estreptococos no indica que su hijo tiene amigdalitis estreptocócica, se podría hacer otro examen. Los resultados del segundo examen podrían no estar disponibles dentro de 24 horas. Su doctor o enfermera le dirán que es lo que debe de hacer para obtener los resultados.

#### **¿Cómo se trata?**

- Trate de que su hijo tome mucho líquido. Los líquidos son más fáciles de pasar cuando la garganta se encuentra muy adolorida. No se preocupe de darle alimentos sólidos, su hijo comerá alimentos sólidos una vez que la infección mejore.
- A su hijo se le recetará un medicamento antibiótico. Es importante que su hijo se tome todo el medicamento, de lo contrario, la infección podría regresar. Incluso cuando su hijo se sienta bien de nuevo, debe darle todo el medicamento hasta que se termine.
- Su hijo no debe ir a la escuela hasta que haya tomado antibióticos durante un día completo y no tenga fiebre.

## Tratamiento (continuación)

- Para evitar que se transmitan los gérmenes, es importante que los familiares se laven las manos con frecuencia. No comparta tazas o utensilios para comer con otros familiares. Si alguien de su familia tiene fiebre, dolor de garganta o las glándulas del cuello inflamadas, llame al médico.
- Reemplace el cepillo de dientes de su hijo por uno nuevo o lávelo en el lavaplatos tres días después de haber comenzado a tomar los antibióticos.



## ¿Cuánto dura?

Después de haber tomado los medicamentos, la mayoría de veces toma de uno a tres días para que su hijo se vuelva a sentir mejor. Podría tomar hasta 3 días para que la fiebre de su hijo sea menos de 101°F.

## Información especial

Existen dos problemas raros que podrían ocurrir después de la amigdalitis estreptocócica. Estas son la fiebre reumática y una enfermedad del riñón llamada glomerulonefritis postestreptocócica:

- Los síntomas de la fiebre reumática incluyen dolor e hinchazón de las articulaciones, fiebre y sarpullido. Algunas veces las válvulas del corazón se dañan. Estos síntomas se pueden observar de 2 a 5 semanas después del comienzo de la amigdalitis estreptocócica.
- Los síntomas de la glomerulonefritis postestreptocócica incluyen orina oscura, o sangre en la orina, cansancio, e hinchazón de las manos, pies o alrededor de los ojos. Estos síntomas podrían aparecer alrededor de 10 días después del comienzo de la amigdalitis estreptocócica.

## ¿Qué atención de control es necesaria?

El médico o enfermera de su hijo le informará cuándo debe examinar de nuevo a su hijo.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- No se siente mejor después de tomar antibióticos durante 72 horas.
- Presenta dolor e hinchazón de las articulaciones, fiebre y sarpullido.
- Tiene disminución de la orina, orina con sangre u oscuro, hinchazón leve de las manos, pies o alrededor de los ojos.
- Tiene menos de 1 año y presenta los ojos hundidos, llora sin lágrimas y un bajo nivel de actividad. Éstas son señales de deshidratación.
- Tiene más de 1 año y presenta los ojos hundidos, llora sin lágrimas y tiene bajo nivel de actividad. Éstas son señales de deshidratación.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento**