

# Bajo nivel de calcio en la sangre después de una cirugía de tiroides (Hipocalcemia)

## ¿Qué es la hipocalcemia?

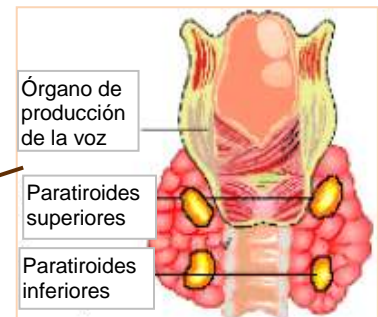
La hipocalcemia es un nivel bajo de calcio en la sangre. Es frecuente después de la cirugía de tiroides. La única forma de diagnosticarla es con un análisis de sangre para medir el nivel de calcio.

## ¿Cuál es la causa?

Existen cuatro glándulas paratiroides que controlan la cantidad de calcio en la sangre y los huesos. Normalmente se encuentran en el cuello, detrás de la glándula tiroides. Cada una tiene el tamaño de un grano de arroz. Por esto, es fácil que se lesionen o que las remuevan durante un procedimiento en la tiroides. Si estas glándulas se lesionan o eliminan, a menudo se produce hipocalcemia.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Entumecimiento o cosquilleo de:
  - La boca o los labios.
  - Las manos o los pies.
- Espasmos o movimientos no controlados del rostro los músculos.
- Calambres musculares o rigidez en los brazos o las piernas.
- Cambios en el comportamiento.
- Problemas para respirar o respiración ruidosa.
- Convulsiones, aunque son raras.



## Llame al 9-1-1 si su hijo tiene:

- Una convulsión.
- Problemas para respirar.
- Un cambio en el color de los labios o la piel.

## ¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento dependerá de cuán bajo sea el nivel de calcio. En primer lugar, suelen probarse los suplementos orales de calcio. El carbonato de calcio (TUMS®) es el que más se usa. Es posible que el médico de su hijo le haya recetado suplementos orales de calcio. Debe administrarlos según las indicaciones. Si los síntomas son graves, tal vez necesite calcio por vía intravenosa.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud, o si su hijo experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Entumecimiento, cosquilleo o espasmos musculares.
- Movimientos no controlados, dificultad o cambios al caminar, o un cambio en el comportamiento.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**