

Vitíligo

¿Qué es el vitíligo?

Se denomina vitíligo a la pérdida de color de la piel. Puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, pero es más común en las manos, los antebrazos, los pies o el rostro. El vitíligo puede comenzar a cualquier edad y puede afectar a cualquier persona. Es más fácil de notar en personas con piel más oscura.

El vitíligo puede verse como:

- algunos puntos que se aclaran o se vuelven completamente blancos;
- áreas grandes de pérdida de color de la piel.

¿Cuál es la causa?

Se desconoce la causa exacta. El vitíligo puede desarrollarse cuando las células son destruidas por el sistema inmunitario del cuerpo. Estas células generan el color de la piel, que se denomina pigmento. Cuando las células mueren, ya no producen pigmento. Esto puede causar que un área de la piel o del cabello se vuelva blanca.

¿Cómo se diagnostica?

El vitíligo se diagnostica a menudo por un examen físico. Si fuera difícil diferenciar las áreas de vitíligo de la piel normal, se podría realizar un examen especial. Este examen se realiza en una habitación oscura bajo una luz especial, denominada luz de Wood.

¿Cómo afectará esto a mi hijo?

Los tipos más comunes de vitíligo son los siguientes:

- **Generalizado.** Este es el más común. Las áreas blancas pueden observarse en el rostro, los labios, las manos, los brazos, las piernas, o los genitales. La piel puede mejorar por sí sola, pero siempre será un poco más clara. A veces, la piel no volverá a su color original.
- **Vitíligo segmentario.** Este tipo de vitíligo afecta solo a una parte del cuerpo, como un brazo o una pierna. El vitíligo segmentario tiende a progresar durante un año o dos, y luego deja de propagarse. Es menos probable que mejore por sí solo.

Las personas con vitíligo deben evitar la exposición al sol y el bronceado. Las áreas de la piel con vitíligo se queman al sol con mucha facilidad. A veces, el sol añadirá cierto color a la piel, pero este no durará y solo puede ocurrir en algunas áreas. El vitíligo es más difícil de notar en una persona de piel clara. El bronceado vuelve más oscura a la piel normal, lo que hace que se note aún más el vitíligo. El protector solar debe utilizarse siempre para protegerse de quemaduras solares.



¿Cómo se trata?

A veces, el color de la piel vuelve sin tratamiento como pequeñas manchas similares a las pecas. Otras veces el pigmento continuará perdiéndose en áreas grandes. El tratamiento puede ser útil en varios casos, pero no siempre. Los niños tienden a tener mejores resultados que los adultos.

- Fototerapia (UVB de banda estrecha, NB-UVB) Esta terapia utiliza la luz para recuperar el color de la piel. La terapia requiere de dos a tres sesiones de tratamiento por semana durante varios meses.
- Cremas y ungüentos Los medicamentos, tales como los corticosteroides tópicos se aplican sobre la piel. Se puede utilizar para recuperar el color en áreas pequeñas.
- Si el tratamiento no funcionara bien, las áreas de la piel con pérdida de color podrían cubrirse con maquillaje (Dermablend®) o autobronceante. Consulte con su médico sobre cuál debería utilizar.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o el seguimiento.