

Su bebé a los 6 y 9 meses de edad

Los bebés se desarrollan a su propio paso. Esta hoja es una guía para ayudarlo a saber lo que podría esperar de su bebé de los 6 a los 9 meses de edad. Si está preocupado por el desarrollo de su bebé, favor de hablar con su médico.

¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?	¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?
<p>Destrezas motoras gruesas: Movimientos corporales grandes</p> <p>De los 6 a 8 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jalarse para pararse cuando lo sostiene de las manos. • Empujase hacia arriba con los brazos estirados cuando esté boca abajo. • Alcanzar un juguete con una mano mientras esté boca abajo. • Moverse para sentarse desde una posición boca arriba. • Sentarse al mismo tiempo que se recarga en sus manos. • Soportar su propio peso y rebotar con sus piernas mientras un adulto lo sostiene. • Pararse sosteniéndose de un objeto estable o del barandal de la cuna por un periodo corto de tiempo. • Pasar tiempo sobre sus manos y rodillas. <p>A los 9 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentarse sin apoyo y usar ambas manos para jugar. • Jalarse del barandal de la cuna para pararse. • Gatear hacia delante distancias cortas. <p>Destrezas motoras finas: Jugar y autoayuda</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alcanzar objetos pequeños que estén cerca. 	<p>Destrezas motoras gruesas</p> <ul style="list-style-type: none"> • El bebé hace abdominales. Acueste a su bebé boca arriba viéndolo a usted. Sostenga suavemente sus manos y ayúdelo a levantarse hasta que esté sentado. Ayúdelo despacio a que se vuelva a acostar otra vez. • Deje que su bebé pase mucho tiempo boca abajo. Instelo a que: • Se empuje hacia arriba con los brazos y alcance juguetes • Dé vueltas sobre su panza para cambiar dirección • Intente gatear colocando juguetes fuera de su alcance • Sostenga o ponga juguetes fuera de su alcance. Haga que su bebé alcance los juguetes mientras esté sentado. • Pare a su bebé en el borde de un mesa baja. Quédese cerca por cuestión de seguridad. • Siéntese en el piso. Sostenga a su bebé de las caderas mientras esté parado de frente a usted. Haga que baile o rebote. <p>Destrezas motoras finas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haga que su bebé busque objetos escondidos que estén cubiertos. Hágalo jugando.

¿Qué debe estar aprendiendo mi bebé?	¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?
<ul style="list-style-type: none"> • Sostener un objeto en cada mano para después golpearlos uno contra otro. • Pasar juguetes de una mano a la otra. • Dejar caer juguetes a propósito para después jugar con ellos. • Usar los dedos para “amontonar” objetos. • Agarrar y sostener objetos con los dedos pulgar e índice. • Usar los dedos para alimentarse. • Sostener el biberón. <p>Lenguaje y desarrollo social</p> <ul style="list-style-type: none"> • Responder a su nombre. • Estar alerta de las personas nuevas. Esto se llama ansiedad a los extraños. • Conocerlo de vista y levantar los brazos para que lo cargue. • Hacer una variedad de sonidos, gestos y expresiones faciales. • Jugar con un juguete hasta 2 a 3 minutos. • Seguir con los ojos objetos que se mueven rápido. • Comenzar a buscar objetos parcialmente escondidos. <p>Procesamiento sensorial: Comprender lo que ve, escucha, prueba, toca, huele y el movimiento corporal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usar la vista, tacto y gusto para explorar juguetes y otros objetos. • Usar una mano para protegerse a sí mismo cuando se cae. • Disfrutar rebotar, mecerse y otros movimientos. • Estar alerta e interesado en personas y lugares nuevos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Juegue con su bebé mientras esté sentado. • Haga que su bebé juegue poniendo y sacando objetos pequeños y seguros de un tazón. • Haga que su bebé sostenga 2 objetos para después golpearlos uno contra otro. • Ayúdelo a que practique agarrando pedazos pequeños de comida que pueda sujetar con los dedos. • Haga que use un tazón y cuchara. • Deje que pase mucho tiempo boca abajo para fortalecer las manos, brazos y tronco. <p>Lenguaje y desarrollo social</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juegue juegos simples como “peek-a-boo” o “Itsy, bitsy spider.” • Léale y cántele. Intente que su bebé haga los mismos sonidos. • Deje que se vea en un espejo y sonría, hable y toque al “bebé en el espejo”. • Háblele y dígame lo que está haciendo. • Señale objetos comunes y nómbralos. • Vea la cara de su bebé al mismo tiempo que reacciona a los sonidos que hace. <p>Habilidades sensoriales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cántele canciones. Ofrézcale juguetes musicales que hagan sonidos suaves. • Deje que su bebé se lleve a la boca objetos grandes, limpios y seguros de diferentes texturas para explorarlos. • Haga que su bebé haga diferentes tipos de movimientos como rebotar, mecerse y paseos en carriola o carretilla. • Voltee el cuerpo de su bebé de manera segura en diferentes direcciones. Hacia delante, hacia atrás y hacia los lados. • Dele un masaje con crema tibia.

Juguetes para su bebé entre los 6 y los 9 meses

- Tazón o cubeta pequeña de cubos.
- Juguetes con texturas diferentes. Incluya juguetes suaves, crespos, blandos, duros y protuberantes.
- Sonajas grandes con partes que se muevan y que animen a la exploración con las dos manos.
- Libros con una imagen por página.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.