

Verrugas

¿Qué son las verrugas?

Las verrugas son pequeñas protuberancias en la piel que pueden sentirse ásperas al tacto.

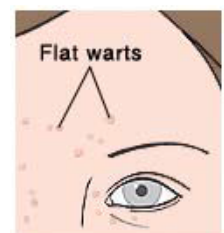
¿Qué causa las verrugas?

Las verrugas son causadas por un virus que infecta la piel. La infección puede causar el crecimiento de pequeñas protuberancias ásperas del color de la piel. Estas se denominan protuberancias. Las verrugas pueden transmitirse a través del contacto de persona a persona (tacto).

¿Qué tipos de verrugas existen?

Las verrugas pueden crecer en diferentes áreas del cuerpo y pueden verse o sentirse diferente dependiendo del área del cuerpo. Un niño puede tener verrugas comunes, plantares, planas o genitales.

- **Verrugas comunes.** Estas verrugas se encuentran con mayor frecuencia en las manos y los pies. En las manos, pueden crecer:
 - cerca de las uñas;
 - en los dedos;
 - en las palmas o la parte posterior de la mano. A menudo, se encuentran en un área donde la piel se ha roto.
- **Verrugas plantares.** Estas verrugas se encuentran en el pie. A menudo, crecen en la planta o la parte inferior de la piel. Estas pueden crecer en grupo y llegar a ser muy grandes. Las verrugas que se encuentran en las plantas del pie no suelen elevarse mucho ya que caminar sobre ellas tiende a aplanarlas. Este tipo de verruga es mucho más difícil de tratar debido a que la verruga se encuentra por debajo de la superficie de la piel. A menudo, se utiliza un parche adhesivo con medicamentos para tratar este tipo de verruga ya que este método no interfiere con la capacidad de caminar. A veces, podría observar puntos negros en una verruga del pie. Estos son pequeños vasos sanguíneos.
- **Verrugas planas.** Estas verrugas crecen en el rostro, los brazos, las manos o las rodillas de los niños. Son pequeñas y lisas en comparación con las verrugas de manos o pies. A menudo, se presentan en grupos pequeños y puede haber varias verrugas en un grupo. Se pueden utilizar diferentes formas para tratar este tipo de verruga.
- **Verrugas genitales.** Estas crecen en la piel alrededor del ano, del pene o de los labios vaginales. Estas verrugas pueden ser protuberancias pequeñas y planas o grandes y gruesas. Son suaves al tacto y no se sienten ásperas o escamosas. Se utiliza el medicamento sobre la piel para tratar este tipo de verruga.



¿Por qué solo algunas personas contraen verrugas?

Una infección de verrugas ocurre con más frecuencia cuando la piel ha sido dañada. Por ejemplo, los niños que se muerden las uñas y cutículas tienen más riesgo de contraer verrugas. Un niño puede contraer verrugas después de entrar en contacto cercano con alguien que las tiene. Si un padre tiene verrugas, la infección viral puede ser transmitida a su hijo/a. Algunas personas son más propensas a contraer verrugas ya que su sistema inmunitario no combate esta infección viral tan fácilmente.

¿Cuál es el tratamiento para las verrugas?

Las verrugas pueden desaparecer sin tratamiento. Esto puede llevar varios meses o años. Las verrugas crecen en número y pueden propagarse a otros, por lo que podría ser necesario un tratamiento. El tipo de tratamiento dependerá de la edad del niño, del tipo de verruga y de la ubicación de esta. El tratamiento podría necesitar realizarse varias veces. Los tipos de tratamientos incluyen:

- **Ácido salicílico tópico.** Se necesitan varias semanas o incluso meses de uso diario para lograr la desaparición de la verruga. Este medicamento viene como:
 - un líquido que se aplica sobre la verruga;
 - un parche adhesivo que contiene el medicamento. Se coloca el parche sobre la verruga. Este método se suele utilizar para tratar (verrugas plantares ya que utiliza un medicamento más fuerte).
- **Nitrógeno líquido.** Esto se denomina, a veces, cauterización de una verruga. Este tratamiento se utiliza habitualmente para los niños mayores. El nitrógeno líquido causa dolor cuando el médico lo aplica. Esto puede ser muy incómodo. A veces, la cauterización de la verruga puede causar una cicatriz o cambios en el pigmento de la piel. La verruga puede volverse negra, ampollarse o caerse parcialmente dentro de unos días después del inicio del tratamiento.
- **Tratamiento con láser colorante pulsado.** Esta es una máquina especial que dirige un intenso haz de luz sobre la verruga. El tratamiento causa una sensación de chispa al tocar la piel. Las verrugas de manos, plantares y planas pueden tratarse con este láser.
- **Terapia[®] Candin.** Esta es una terapia que hace que el cuerpo monte una respuesta inmune contra la verruga. El médico inyecta la terapia directamente en la piel.
- **Crema Efudex[®].** Este medicamento se utiliza para las verrugas difíciles de tratar. La crema se coloca sobre las verrugas a la hora de acostarse y se cubre con cinta adhesiva. Las células de la verruga se multiplican con mayor rapidez que las células normales de la piel. Efudex evita que las células de la verruga se multipliquen. Con un tratamiento continuo, las células restantes de la verruga también morirán.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o el seguimiento.