

Terapia nutricional para la enfermedad de Crohn

¿Qué es la terapia nutricional?

El médico de su hijo le recomendó terapia nutricional. Esto le ayudará a su hijo. "Terapia nutricional" significa que su hijo dejará de comer alimentos y empezará a tomar fórmula. Normalmente, es por unas 12 semanas. Podría usarse con otros medicamentos para controlar la enfermedad de Crohn. O bien, podría usarse en lugar de otros medicamentos contra esta enfermedad. Un especialista en nutrición trabajará con su familia.

Durante la terapia nutricional, su hijo no podrá comer casi ningún alimento. Hable con su médico y con el nutricionista de los alimentos que puede comer. Muchos pacientes solamente pueden comer y beber:

- La fórmula que el médico y el nutricionista recetaron.
- Agua.
- Agua con sabor sin azúcar.
- Dulces duros transparentes.

¿Cuánto dura la terapia nutricional?

Verá al médico como un mes después de comenzar con la terapia nutricional. En esta cita, el médico pesará a su hijo y le preguntará cómo se siente. A veces, los síntomas no mejoran con la terapia nutricional. Si los síntomas de su hijo no mejoran después de 4 semanas, el médico decidirá si debe dejar la terapia. No deje la terapia nutricional sin antes hablar con el gastroenterólogo o con la enfermera.

Algunas familias usan la terapia nutricional cuando la enfermedad de Crohn está fuerte. Pregúntele al médico si es una buena opción para su hijo.

¿Qué tipo de fórmula debe tomar mi hijo?

El nutricionista de su hijo recomendará el tipo correcto de fórmula y la cantidad. Las fórmulas vienen en varios sabores. Algunas fórmulas son:

- Ensure®
- Ensure Plus®
- Boost®
- Boost Plus®

¿Cómo consigo la fórmula?

- Puede comprar estas fórmulas en muchas farmacias y supermercados.
- Llámelo a su compañía de seguros. Pregúnteles si le pueden ayudar a comprar la fórmula.
- Tal vez pueda comprarla con el dinero de su cuenta flexible para gastos médicos.
- Quizá su compañía de seguros no paga fórmulas y usted tendrá que pagar entre \$10 y \$ 20 al día. Dependerá de la cantidad que su hijo necesite.

¿Qué pasa si mi hijo no puede tomarse la fórmula?

Para unos niños es difícil tomar fórmula por la boca. Estos niños podrían necesitar una sonda nasogástrica (NG, por sus letras en inglés). La sonda nasogástrica es un pequeño tubo de plástico. Se mete por la nariz y llega hasta el estómago. Con la sonda nasogástrica, se le puede dar la fórmula a su hijo. Algunos padres de familia les ponen a sus hijos la sonda nasogástrica. Se la ponen todas las noches y se la quitan en la mañana. Pregúntele al gastroenterólogo o a la enfermera si la sonda NG es lo mejor para su hijo.

¿Qué pasa después de la terapia nutricional?

Cuando termine la terapia nutricional, su hijo empezará a comer otros alimentos. Estos alimentos se irán agregando lentamente a su dieta. Su hijo empezará con una comida al día. Cada tantos días, se agregará otra comida. Lentamente, su hijo dejará la fórmula. Al mismo tiempo, irá comiendo otros alimentos hasta que ya no tome nada de fórmula.

Otras hojas informativas, sitios de internet y organizaciones que le pueden ayudar

- Sonda NG: Hoja informativa sobre terapia nutricional para la enfermedad de Crohn

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.