

## **Sedación para procedimientos: Qué esperar**

### **¿Qué es la sedación?**

A menudo, los niños están nerviosos, molestos o tienen dolor antes del procedimiento. Algunas veces se usan medicamentos para ayudar a su hijo a sentirse relajado, adormilado o a dormir antes del procedimiento. Esto se llama sedación. Los medicamentos de sedación ayudan a tranquilizar y calmar a su hijo antes y durante un procedimiento. También se utilizan si su hijo necesita estar quieto durante un periodo largo de tiempo para una prueba.

### **¿Cómo se realiza?**

La mayoría de los medicamentos de sedación se administran en la vena a través de una línea intravenosa. Algunos se administran por la boca. Esto depende de su hijo y del procedimiento que se llevará a cabo. Mientras su hijo esté sedado, una enfermera revisará su ritmo cardíaco, respiración y niveles de oxígeno. Es posible que también le coloquen monitores.



### **¿Existen riesgos?**

Nuestro personal está completamente capacitado y monitorizará con cuidado a su hijo. Pero hay riesgos como en cualquier procedimiento.

- Sedar a su hijo:
  - Podría no ser seguro si su hijo tiene un resfriado con tos, fiebre o sibilancia (silbido al respirar). Si presenta lo anterior, podría ser necesario cancelar el procedimiento por razones de seguridad.
  - Puede causar que su hijo necesite ayuda para respirar. Es posible que necesitemos colocarle una mascarilla de oxígeno o un tubo respiratorio.
- Algunos niños vomitan o sienten náuseas. Rara vez, la sedación puede ocasionar que el fluido del estómago se vaya a los pulmones. Esto se llama aspiración y puede ser muy peligroso. Esta es la razón por la que somos muy estrictos en relación a cuándo debe su hijo dejar de comer y beber antes del procedimiento.
- Un medicamento de sedación:
  - Puede no funcionar. Si esto sucede, posiblemente el procedimiento se tendrá que volver a programar. Es posible que se use un tipo diferente de sedación.
  - En raras ocasiones podría causar una reacción alérgica. Si esto sucede, administraremos otro medicamento para tratar la alergia.

## Preparación especial

Se le darán indicaciones sobre cuándo debe su hijo dejar de comer y beber **antes del procedimiento o cirugía**. Es muy importante que siga estas instrucciones. **Es posible que se cancele el procedimiento si no sigue las indicaciones.**

### ¿Qué sucede durante la sedación?

Puede tomar hasta 20 minutos para que funcione el medicamento. Es posible que necesitemos usar más medicamento durante el procedimiento para que su hijo esté cómodo. Cuando están sedados, algunos niños se duermen, algunos permanecen despiertos pero están adormilados y otros pueden sentirse irritados y molestos. A menudo, un niño sedado no recordará el procedimiento. Dependiendo de lo que le vayan a hacer a su hijo, usted podrá o no permanecer con él.



### ¿Qué sucede después de la sedación?

- Después del procedimiento, se monitorizará a su hijo hasta que el efecto del medicamento desaparezca.
- Le daremos a su hijo algo de tomar una vez que el efecto del medicamento desaparezca. La primera comida debe ser un refrigerio ligero que no sea grasoso ni muy condimentado.
- Es posible que su hijo tenga malestar estomacal o que se sienta irritado o molesto después de la sedación.
- Algunos niños se sienten mareados cuando se levantan. Se necesitará observar de cerca a su hijo durante el resto del día para asegurarnos que no se caiga.
- Su hijo debe quedarse en casa y jugar tranquilamente durante el resto del día. No debe ir a la guardería, escuela ni a clases de natación. No debe hacer ninguna actividad donde necesite equilibrio. Esto incluye escalar algo y andar en bicicleta.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**