

Nutrición durante el tratamiento contra el cáncer

El cáncer y los tratamientos pueden afectar a su hijo. Le pueden afectar el apetito. También, pueden cambiar la manera en que su hijo come y cambiar cómo su cuerpo usa los nutrientes de los alimentos.

¿Por qué es importante una buena nutrición?

Una nutrición correcta le ayudará a su hijo a:

- Combatir y evitar infecciones.
- Crecer y desarrollarse.
- Mejorar después de una operación.
- Ponerse fuerte. Esto le ayuda a su hijo a hacer lo que le gusta.
- Aguantar mejor los tratamientos y los efectos secundarios.

¿Cómo se le dará nutrición a mi hijo durante el tratamiento contra el cáncer?

A su hijo se le dará nutrición de una o más de estas maneras:

Comida por la boca. Comer y beber son la manera más natural de recibir nutrición.

Se cambiará la dieta para mejorar la nutrición. El equipo de atención médica recomienda:

- Comidas altas en calorías y proteínas.
- Bebidas altas en calorías. Por ejemplo, licuados, Carnation Breakfast o Pediasure.
- Comidas pequeñas con refrigerios frecuentes.

Quizá su hijo no pueda comer lo suficiente por la boca aunque se le cambie la dieta. Se le puede dar nutrición a su hijo de otras maneras para que su hijo no baje de peso y no pierda músculo.

Activar el apetito. Se pueden usar medicamentos para aumentar el apetito.

Comida con sonda. A su hijo se le puede dar nutrición con una sonda. Así, recibirá las calorías que necesita. Muchos niños tienen sonda de alimentación y aún así pueden comer por la boca.

- Se introduce una sonda delgada y flexible por la nariz. Esta sonda baja hasta el estómago.
- La sonda se usa para dar líquidos. Se usa una bebida con muchas calorías. Esta bebida le da a su hijo todas las calorías, proteínas, vitaminas y minerales que necesita.
- También se le pueden dar medicamentos con la sonda.
- A menudo, los niños se sienten mejor después de que se les empieza a dar comida con sonda y podrían comenzar a comer más.

- Podría ser mejor darle comida con sonda desde el principio y no esperar hasta que baje de peso.

Nutrición directa en la vena (parenteral)

- A veces no se puede usar una sonda de alimentación. Pero se pueden dar líquidos especiales por una vena. Estos líquidos especiales contienen azúcar, proteínas y grasas. Esto se llama "nutrición parenteral total" (TPN, por sus letras en inglés).

¿Qué tipos de nutrición necesita mi hijo?

Cada persona necesita sus propios ingredientes básicos. Estos ingredientes mantienen la salud y el peso. Además, son muy importantes para los pacientes con tratamiento contra el cáncer. Son ingredientes muy importantes porque ayudan a su hijo a crecer y a desarrollarse. Los ingredientes básicos son:

Proteínas

- Ayudan a crecer
- Ayudan a que no se pierda músculo
- Reparar el tejido del cuerpo
- Mejoran el sistema inmunológico

Carbohidratos y grasas. Dan energía.

Vitaminas/Minerales. Es posible que los niños no reciban suficientes vitaminas y minerales si no comen bien. Pregúntele a su médico o al especialista en nutrición si necesita multivitaminas todos los días. Hay unas vitaminas que no se permiten.

Líquidos. Cuando un niño vomita, se deshidrata. También se deshidrata si tiene diarrea o no puede tomar suficiente líquido. Pregúntele a su equipo de atención médica cuánto líquido necesita su hijo para no deshidratarse.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.