

Pie plano

¿Qué es el pie plano?

Aproximadamente uno de cada siete niños nunca desarrolla un arco. El arco es la curva en la parte inferior del pie. Esto se conoce como pie plano. El pie plano es normal en bebés y niños pequeños. Por lo general, los niños tienen pie plano debido a que tienen las articulaciones sueltas. Esto significa que los ligamentos en el pie no sostienen el arco.



El arco del pie de su hijo

Los arcos tienen distintas alturas. Por lo general, puede ver el arco cuando los pies de su hijo cuelgan de una silla o de una mesa. También puede ver el arco cuando su hijo se para sobre la punta de los dedos de los pies. Cuando se para de manera normal, el arco se aplanará.

¿Cuándo es un problema tener el pie plano?

Es posible que el médico de su hijo esté preocupado si los arcos de los pies de su hijo son:

- Muy rígidos.
- Dolorosos.
- Muy planos.
- Muy altos.

¿Cómo se trata el pie plano?

- Generalmente no se necesita un tratamiento para el pie plano. Los arcos de su hijo se deberán desarrollar en la adolescencia. En algunos casos, el médico de atención de salud puede recomendar soportes para el arco o terapia física para ayudar a aliviar el dolor de pie de su hijo.



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.