

Varicocele

¿Qué es un varicocele?

Un varicocele es una hinchazón de las venas que drenan los testículos que a menudo se describe como una bolsa de lombrices.

- Generalmente es indoloro.
- Casi siempre se presenta en el lado izquierdo, pero puede presentarse en ambos lados.
- Habitualmente se lo detecta durante un examen de rutina y por lo general aparece entre los 10 y 15 años. Esto afecta a cerca de 15 de cada 100 niños.
- Un varicocele se clasifica en una escala de 1 a 3, siendo el 3 el más grande.
- Un varicocele puede provocar que el testículo sea más pequeño de lo que debiera y, en algunos casos, puede provocar un bajo recuento de espermatozoides.

La clasificación del varicocele y el tamaño del testículo ayudan a su médico a decidir si es necesaria una cirugía. Si ésta no fuera necesaria, su hijo se debe realizar un examen todos los años para observar el crecimiento del testículo. Estos exámenes se deben realizar durante toda la pubertad o hasta aproximadamente los 17 años.

¿Qué sucede después de la cirugía?

Dieta

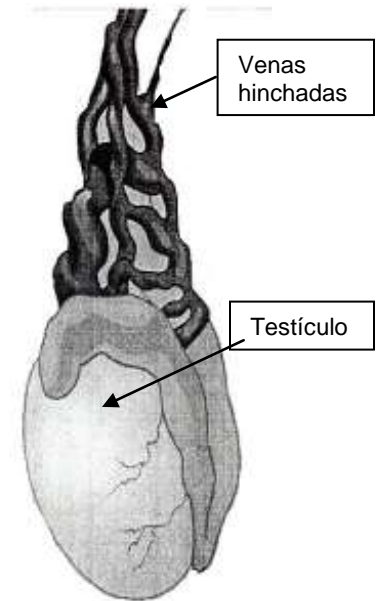
El primer día después del procedimiento, limite la dieta de su hijo a alimentos livianos que sean fáciles de digerir. La enfermera repasará el tema con usted antes de que se vaya a casa.

Actividad

Limite la actividad física de su hijo durante las primeras tres semanas después de la cirugía. La primera semana es la más importante. Evite juguetes en los cuales se tenga que sentar con las piernas separadas, juegos de lucha libre u otras actividades de contacto. Si su hijo asiste a la escuela, no debe hacer gimnasia ni jugar bruscamente durante los recreos durante tres semanas. Puede comenzar a hacer actividades deportivas después de tres semanas. Sin embargo, se debe tomar las cosas con calma los primeros dos días de actividad plena y limitar las actividades si la herida comienza a doler.

Cuidado de heridas

- Habrá una incisión en la parte baja del abdomen, Ésta se cierra con puntos que se disuelven por sí solos y no se tienen que sacar.
- Al comienzo se formará un reborde duro en la herida, lo que es normal. Desaparecerá lentamente durante las próximas semanas a meses.
- Se colocará un vendaje delgado sobre la herida. Éste se puede caer después de algunos días. Si aún no se cae después de una semana, retírelo.
- Su hijo se puede duchar después de tres días. La herida se puede secar con palmaditas suaves.



Cuidado de heridas (continuación)

- Los moretones y un poco de hinchazón son comunes. Al principio, es normal que el escroto esté un poco hinchado. Llámenos si se presenta
 - hinchazón extensa del escroto y éste se hincha al doble del tamaño normal.
 - dolor agudo.
 - hinchazón, sensibilidad, enrojecimiento.
 - supuración.
- La ropa interior ajustada o un soporte para el escroto pueden ayudar a que esté más cómodo. Su hijo puede decidir por sí mismo.

Complicaciones

Entre las complicaciones se encuentran:

- Infección o sangrado de la herida.
- El varicocele vuelve a aparecer en cerca del 5% de los niños. Ello puede requerir otra cirugía.
- Las hidroceles (líquido alrededor de los testículos) se producen en el 5% de los casos. Por lo general desaparecen por sí solos, pero pueden requerir cirugía.

Seguimiento

Su médico le dirá cuándo hacer seguimiento en la clínica. Generalmente es entre 2 y 4 semanas después de la cirugía.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- tiene fiebre superior a 101° F (38.5° C) que no desaparece;
- tiene sangrado de la incisión más intenso que sólo manchas en el vendaje;
- tiene vómitos que no desaparecen después de 24 horas;
- tiene dolor que no se alivia con medicamentos o que empeora;
- tiene pus o secreción de mal olor o hinchazón y enrojecimiento de la incisión;
- tiene más hinchazón o enrojecimiento en la incisión;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Urología Pediátrica

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

(414) 266-3794

Lunes a viernes y fines de semana de 9:30 p.m. a 8:00 a.m.

(414) 266-2000 y pida hablar con el urólogo de turno

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.