

## **Medicamentos antiepilépticos: Consejos para los padres**

El tratamiento para prevenir las convulsiones comienza con un fármaco antiepiléptico (AED, por sus siglas en inglés). Los fármacos o medicamentos antiepilépticos deben tomarse todos los días para prevenir convulsiones. Aquí le damos unos consejos para ayudarle a recordarlo todos los días:

- Dele la medicina a la misma hora todos los días. Asegúrese de que esto sea parte de la rutina diaria de su hijo. Haga que su hijo la tome con uno de los alimentos o cuando se cepille los dientes.
- Permita que su hijo ponga una estampa en el calendario cuando se tome la medicina. Esta es una divertida forma de premiar a su hijo. También es buena idea mantener un registro de las dosis de las medicinas.
- Use un pastillero para ayudarle a que no deje de tomar ninguna dosis.
- Es importante que no le falte ninguna dosis.
  - Si se le olvida tomar alguna dosis, dele la medicina tan pronto como lo recuerde, pero **no le dé 2 dosis a la vez**. Dele la siguiente dosis al menos 4 horas después. No intente ponerse al corriente con las dosis que le faltaron.
  - Si su hijo vomita la medicina dentro de los 30 minutos después de haberle dado una dosis, intente darle la dosis tan pronto como su hijo pueda mantener en el estómago pequeñas cantidades de líquidos claros. Si su hijo vomita la dosis por segunda vez, no repita la dosis. Llame a su doctor o a su enfermera para pedir ayuda.
- Si su hijo se enferma o tiene efectos secundarios mientras usted le está dando más o menos de la dosis de la medicina, llame al doctor o a la enfermera. Ellos hablarán con usted sobre el plan para el próximo cambio de la dosis.
- Algunas medicinas de venta sin receta médica (OTC, por sus siglas en inglés) pueden hacer que la medicina de su hijo sea demasiado fuerte o demasiado débil. Verifique con el farmacéutico para asegurarse de que los medicamentos sin receta médica puedan tomarse con su medicina. Puede usar acetaminophen (Tylenol®) o Ibuprofen cuando su hijo esté tomando algún medicamento para las convulsiones.
- Revise las hojas de información sobre las medicinas de su hijo. Llame al doctor o a la enfermera si usted nota algún problema que usted crea que pudo haber sido causado por la medicina.
- Lleve con usted una lista de medicinas. La lista debe incluir cualquier vitamina, suplementos o remedios caseros. A ésta se le conoce como la lista de medicamentos de la casa. Es muy útil cuando su hijo tiene citas con el médico.

- Cuando su hijo sea lo suficientemente mayor, ayude a aprender que debe recordar tomarse la medicina él sólo. Un buen momento para comenzar a hacerlo es cuando su hijo esté en el 5o o 6o grado. Podría empezar haciendo que él llene sus propios pastilleros cada semana. Permita que su hijo tome las medicinas por sí solo, pero verificando que no haya olvidado hacerlo.
- Cuando su hijo esté en la escuela secundaria, haga que llame a la farmacia para ordenar el surtido de sus propias medicinas. Esto le ayudará a prepararse para ser responsable de hacerlo cuando sea adulto.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**