

Inhalador de dosis medida con cámara espaciadora y boquilla



Propósito

Un inhalador de dosis medida (MDI, por sus siglas en inglés) administra el medicamento en forma de rocío. Este inhalador debe utilizarse con una cámara espaciadora. Esto retrasa el medicamento, lo que permite que entre a los pulmones más fácil y profundamente. Si no se utiliza la cámara espaciadora el medicamento puede desperdiciarse en los costados de la boca, la lengua y la garganta. Si el medicamento no penetra profundamente a los pulmones, no causará efecto. **Existen diferentes clases de cámaras espaciadoras.**

Equipo necesario

- Inhalador de dosis medida
- Cámara espaciadora

Cómo preparar el equipo

1. Lávese las manos con jabón y agua.
2. Retire la tapa de la boquilla del inhalador de dosis medida y la tapa de la cámara espaciadora.
3. Observe ambos extremos de la cámara espaciadora para corroborar que no haya ningún objeto que no pertenezca al dispositivo.
4. Agite el inhalador de dosis medida para mezclar el medicamento.
5. Inserte el inhalador de dosis medida en la parte trasera del aro suave de la tapa de la cámara espaciadora (vea el dibujo).

Pasos a seguir

1. Colóquele la boquilla a su hijo en la boca. Debe sostenerla firmemente con los labios.
2. Haga que su hijo exhale (saque) todo el aire posible de los pulmones.
3. Oprima el inhalador de dosis medida para liberar una dosis (atomización) de medicamento en la cámara espaciadora.

4. Mantenga con firmeza la boquilla dentro de la boca de su hijo.
5. Haga que su hijo respire lentamente a través de la boquilla. Si escucha un "silbido" de alerta, pídale a su hijo que respire más lentamente hasta que el sonido desaparezca.
6. Luego, su hijo debe contener la respiración hasta 10 segundos.
7. Retírele la boquilla. Haga que su hijo exhale lentamente.
8. Repita los pasos del 1 al 7 hasta que se haya aplicado la cantidad de dosis indicada.

Limpieza del equipo

1. Retire el inhalador de dosis medida de la cámara espaciadora.
2. Retire la tapa del extremo (en donde coloca el inhalador) de la cámara espaciadora.
3. Desenrosque la boquilla para retirarla de la cámara espaciadora.
4. Limpie en agua tibia jabonosa.
5. Enjuague con agua limpia y tibia. Sacuda para retirar el exceso de agua. No frote para secar.
6. Deje secar al aire completamente todas las partes de la cámara espaciadora antes de volver a armar el dispositivo.

Indicaciones especiales

- Lea el instructivo que viene en el paquete de su inhalador de dosis medida o pida indicaciones a su proveedor de atención de salud sobre cómo lavar y preparar el inhalador.
- Si su inhalador no tiene un contador de dosis, la única manera de saber si todavía hay medicamento en el inhalador es contando el número de disparos (atomizaciones). La etiqueta del inhalador de dosis medida muestra cuántos disparos hay en un inhalador lleno. Si su inhalador de dosis medida no tiene un contador, debe llevar un registro del número de disparos que haya hecho.
- No exponga el inhalador al calor o al frío extremo. Esto puede afectar el medicamento.
- Utilice el inhalador únicamente como se le indique.
- No permita que los niños jueguen con la cámara espaciadora ni con el inhalador de dosis medida.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes, o si su hijo:

- Tiene problemas para respirar después de utilizar el inhalador de dosis medida con cámara espaciadora.
- No puede cerrar la boca con firmeza alrededor de la boquilla.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.