

Lactantes que se esfuerzan para defecar

(Disquecia del lactante)

¿Por qué algunos lactantes se esfuerzan o parecen tener dificultad para defecar?

El organismo de un bebé tiene que aprender a defecar. Esto sucede a medida que se fortalecen los músculos del estómago y se desarrolla el sistema nervioso. Después de llorar y esforzarse durante 20 o 30 minutos, el bebé podría ponerse rojo, gruñir o gritar, y luego expulsa heces blandas. Esto se llama disquecia del lactante. Las heces son *blandas* y sin presencia de sangre. Esto puede pasar muchas veces al día.



La mayoría de los padres creen que se trata de estreñimiento, pero no lo es. Cuando hay estreñimiento, las heces son duras.

¿Cuál es la causa?

Para poder defecar, los músculos del estómago deben tensarse y los músculos del ano deben relajarse. Algunos bebés no pueden hacerlo sin ayuda. Lleva tiempo, pero estas dos acciones deben ocurrir al mismo tiempo para lograr mover el intestino.

El llanto indica que el bebé está tratando de crear presión para poder defecar.

¿Cómo se diagnostica?

Su proveedor de atención de salud hará un examen para asegurarse de que su bebé está sano. Le preguntará acerca de cómo duerme, come y crece. También le preguntará si su bebé se esfuerza y llora durante más de 10 minutos antes de expulsar heces blandas.



¿Cuál es el tratamiento?

Lo mejor es esperar. Puede tardar algunas semanas o algunos meses. El problema desaparecerá solo. No se ha demostrado que los supositorios o la estimulación con un termómetro rectal funcionen. Masajear suavemente la barriga del bebé y sostenerlo en posición de "patas de rana" (en cuclillas) podrían ayudar.

Tal vez le sea difícil ver y escuchar a su bebé en esta situación, pero no le produce dolor. Su bebé está aprendiendo a usar su nuevo organismo y a coordinar los músculos. Los gruñidos y llantos se deben a que el bebé intenta empujar las heces. Se detendrán una vez que el bebé aprenda a empujar.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.