

## Calendario mensual de heces y laxantes

Kids deserve the best.






Registre todas las heces durante un mes. Incluya el tamaño (grandes, medianas, pequeñas) y la consistencia de las heces (use la escala que está al otro lado de esta página).

Indique todas las veces en que su hijo excretó por accidente. Si hay lugar, registre la dosis de laxante administrada ese día.

Tenga este calendario a mano cuando llame a la clínica y en su próxima visita.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

**Escala de heces de Bristol**

Tipo	Aspecto	Descripción
Tipo 1		Trozos duros separados, como nueces, difíciles de excretar
Tipo 2		Como una salchicha compuesta de fragmentos
Tipo 3		Como una salchicha o serpiente, lisa y blanda
Tipo 4		Fragmentos esponjosos con bordes irregulares y consistencia blanda
Tipo 5		Acuosa, sin fragmentos sólidos, totalmente líquida