

## **Seguridad con los repelentes de insectos y los bichos**

Algunos insectos que pican portan infecciones. El peligro de las picaduras y mordeduras incluyen las reacciones alérgicas, enfermedad de Lyme, virus del Nilo Occidental e infección de la piel.

Es importante usar repelente de insectos cuando se encuentre al aire libre para evitar que le piquen. Los repelentes funcionan en insectos que pican como los mosquitos, las moscas y las garrapatas. **No repelen a otros insectos como abejas y avispones que inyectan un veneno tóxico.**

### **¿Cómo evitar las picaduras de insectos?**

- Evite estar al aire libre durante las horas en que hay más mosquitos, desde el anochecer hasta el amanecer.
- Evite las áreas donde hay una mayor concentración de mosquitos. Permanezca lejos de:
  - Aguas estancadas, como pilas para pájaros, lagunas o baldes con agua, etc.
  - Áreas boscosas, con vegetación tupida y pasto alto.
  - Jardines con flores que están floreciendo.
  - Áreas cerca de alimentos al descubierto. Cuando esté al aire libre tenga cuidado cuando coma o beba alimentos y bebidas que estén al descubierto, ya que pueden atraer a los insectos.
- No use perfumes, jabones perfumados ni aerosol para el cabello.
- Evite la ropa de colores brillantes o ropa con diseños florales.
- Use mangas y pantalones largos. Inserte los pantalones en los calcetines o botas. No ande con los pies descalzos. Póngase zapatos cerrados cuando camine en áreas con pasto.
- Aplique repelente de insectos en la piel, ropa y zapatos.
- Siempre revise todo su cuerpo después de entrar para ver que no tenga garrapatas.

### **¿Qué tipo de insecticida debo comprar?**

- Escoja una loción o un atomizador en lugar de un aerosol.
- Es mejor usar un producto que esté recomendado por la Agencia de Protección Ambiental.
- Lea las recomendaciones del fabricante de los repelentes de insectos con otros ingredientes activos.
- La efectividad y duración de la protección de los repelentes varía entre los productos y las especies de insectos.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan usar un producto con uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, Picaridin, Eucalipto de limón para la piel y la ropa. El DEET funciona muy bien pero es importante usarlo de la manera correcta.

- La Academia Americana de Pediatría recomienda que:
  - No se use DEET en niños menores de 2 meses de edad.

-Los repelentes que se usen en niños no contengan más de 30% de DEET. Los porcentajes mayores de DEET aumentan el tiempo de protección; no significa que funcionen mejor.

- No es buena idea usar lociones que combinen DEET y protector solar. Los protectores solares necesitan aplicarse varias veces al día. Si usa un producto combinado, podría sobreexponer a su hijo al DEET. Aplique cada producto por separado. **Siempre** siga las indicaciones en la etiqueta.
- Por mucho tiempo, el DEET fue el ingrediente activo más usado en la mayoría de los repelentes de insectos. Ahora otros ingredientes como Picaridin, aceite de eucalipto de limón y otros repelentes naturales han demostrado su eficacia en los repelentes de insectos.
  - El **picaridin** es un ingrediente sintético no tóxico, incoloro e inodoro que se encuentra en algunos repelentes de insectos. Funciona muy parecido al DEET ofreciendo una protección a largo plazo contra los mosquitos y las garrapatas. Los bebés de 2 meses en adelante pueden usar productos con Picaridin.
  - El **aceite de eucalipto de limón** es un aceite natural. Funciona bien para proteger contra los mosquitos, pero no contra las garrapatas. **No se recomienda su uso en niños menores de 3 años de edad.**

## ¿Cómo uso un insecticida de manera segura?

Una vez que escoja un repelente contra insectos, es importante que lo use debidamente para que sea seguro. Estos son unos consejos:

- Lea cuidadosamente la etiqueta. Siga las instrucciones sobre la aplicación del repelente.
- Si usa un aerosol, tenga cuidado de no inhalarlo durante su aplicación.
- Aplique el repelente solamente al aire libre y nunca cerca de la comida.
- Aplique el repelente sólo en la piel expuesta. Evite las manos, ojos, boca, cortadas o irritaciones.
- Los niños menores de 10 años no deben aplicarse ellos mismos el repelente de insectos.
- Primero ponga el repelente en sus manos y luego frótelo en su hijo para que no use demasiado.
- No use mucho repelente. No se necesita mucha cantidad para que el repelente funcione bien.
- Lávese las manos después de aplicar el repelente de insectos.
- Lave el repelente de insectos con agua y jabón después de entrar.
- Lave toda la ropa tratada con repelente antes de volver a usarla.
- Para aplicarlo, siempre siga las indicaciones.

## ¿Cómo se debe tratar una picadura de mosquito?

- Evite rascarse.
- Si es necesario, use un producto contra la comezón.

**Información de productos contra la comezón**

**Ingrediente activo**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Eucerin, aerosol contra la comezón</li><li>• Loción contra la comezón de la sarna</li><li>• Crema de hidrocortisona al 1%, dos veces al día</li><li>• Prax</li><li>• Pramosone (sólo con receta médica)</li><li>• Itch X</li><li>• Aveeno contra la comezón</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mentol</li><li>• Alcanfor y mentol</li><li>• Hidrocortisona</li><li>• Pramoxina</li><li>• Pramoxina con hidrocortisona al 1%</li><li>• Pramoxina y alcohol benzoílo</li><li>• Pramoxina, alcanfor y calamina</li></ul>
---	--

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.