

### Muestra de orina de 24 horas

El médico de su hijo solicitó una muestra de orina de 24 horas a fin de comprobar la cantidad de una sustancia específica en la orina de su hijo durante dicho período.

#### ¿Cómo recolecto la orina de mi hijo?

##### Reúna los materiales que va a necesitar:

- Un orinal desechable o chata (cómodo) si su hijo no puede usar el inodoro.
- Un recipiente para muestras de 24 horas. Éste se obtiene en el laboratorio, la clínica o en el consultorio del médico. Si se necesitan conservantes, se colocarán en este recipiente antes de que se lo lleve. Mantenga el recipiente fuera del alcance de los niños, ya que los conservantes pueden ser peligrosos.
- Un recipiente en forma de “sombrero” si su hijo usa el inodoro. Este es un recipiente plástico que queda debajo del asiento del inodoro. Cuando su hijo use el inodoro, el “sombrero” recolecta la orina. Debe vaciar la orina en el recipiente para la recolección de muestras de 24 horas.

##### Siga estos pasos:

1. Escoja un día para la recolección de la muestra de orina.
2. Cuando su hijo se despierte en la mañana, haga que su hijo orine. **No colecte esta orina.** Debe vaciar completamente la vejiga. Tire de la cadena para desechar esta orina por el inodoro. Esta es la “hora de inicio”. **Escriba en el recipiente de colección de 24 horas la hora y fecha en la que comenzó a recolectar la orina.**
3. Comience a recolectar la orina la próxima vez que su hijo orine. Durante las siguientes 24 horas, se debe reunir toda la orina que su hijo elimine, incluso la de la noche.
  - a. Si su hijo usa el baño, asegúrese de que el recipiente en forma de sombrero esté en su lugar. Colóquelo en la parte de porcelana del inodoro y baje el asiento del inodoro. Su hijo puede orinar directamente en el recipiente urinal. Asegúrese de que el papel higiénico usado no caiga en el recipiente. Vierta la orina en el recipiente para muestras de 24 horas lo antes posible.
  - b. Si su hijo usa un orinal desechable, no es necesaria la vasija en forma de sombrero ya que la orina se puede reunir directamente en el orinal y luego vaciarla, lo antes posible, en el recipiente para muestras de 24 horas.
  - c. Si su hijo necesita defecar (excremento), pídale que orine primero y guarde la orina. Si la orina se contamina con excremento, es posible que sea necesario comenzar de nuevo el proceso. **Si esto llega a suceder, llame al médico de su hijo o al laboratorio.**

## Pasos (continuación)

- d. Tenga cuidado al vaciar la orina en el recipiente para muestras. Si derrama o salpica orina, calcule la cantidad que se perdió y llame al médico de su hijo o al laboratorio para saber si es necesario comenzar de nuevo el proceso. Además, el hecho de que salpique orina es peligroso ya que los conservantes pueden ser dañinos para la piel y los ojos. Si salpica a alguien, lave la piel o enjuague los ojos con agua. Llame inmediatamente al médico de su hijo.
4. Una vez que haya vaciado la orina en el recipiente para muestras, colóquelo en el refrigerador. No deje que el recipiente se entibie a la temperatura ambiente ya que afectará los resultados del examen. El recipiente sólo se debe sacar del refrigerador para agregar más orina. Si lo desea puede colocar el recipiente en una bolsa plástica mientras esté en el refrigerador para mantenerlo separado de los alimentos.



Símbolo de Mr. Yuk

**¡Alerta! Si hay conservantes en el recipiente para muestras de 24 horas, éstos son peligrosos. El adhesivo de “Mr. Yuk” que se encuentra en el recipiente sirve para recordarle que el contenido es peligroso. Asegúrese de que su hijo y los demás miembros de la familia conozcan el adhesivo de “Mr. Yuk” y dígales que significa que deben mantenerse alejados del contenido del recipiente.**

5. Cuando hayan pasado 24 horas desde que comenzó a recolectar la orina, pídale a su hijo que orine una vez más, colecte la orina y viértala en el recipiente. Anote en el recipiente la fecha y la hora como fecha de término.
6. Cuando haya terminado de reunir la muestra, lleve el recipiente lo antes posible al laboratorio. Mantenga el recipiente en el refrigerador hasta que esté listo para llevarlo al laboratorio.

## Consideraciones especiales

- Si su hijo aún tiene accidentes o moja la cama (tiene incontinencia), favor de hablar con su doctor. Tal vez tendría que seguir un proceso distinto.
- Si la muestra de orina es para una depuración de creatinina, se extraerá sangre en algún momento dentro del período de la toma de muestras. También se necesita la estatura y el peso de su hijo para determinar los resultados.

**Es muy importante reunir toda la orina dentro del período de toma de muestras.** Si olvida reunir la orina de su hijo durante el periodo de 24 horas, deberá vaciar el recipiente y comenzar de nuevo otro día. Si el recipiente tiene un conservante, necesitará uno nuevo antes de volver a comenzar.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**