

## **Herpes oral**

**(herpes simplex 1 (HSV-1))**

### **¿Qué es un herpes oral?**

Es una infección de la piel. Por lo general comienza como un grupo de ampollas. Cuando las ampollas se abren, dejan llagas abiertas que forman costras. Por lo general, los herpes aparecen en los labios, cara, boca y garganta pero pueden aparecer en cualquier lugar. Pueden estar sensibles, adormecidos o provocar hormigueo o una sensación de ardor.



### **¿Qué causa el herpes oral y cómo se puede evitar?**

El herpes labial es causado por el virus del herpes simplex 1.

- El virus se propaga por contacto directo con llagas abiertas o por fluidos que contienen el virus (como la saliva). Después que el virus penetra en la piel o la boca, produce una infección en 2 a 12 días.
- La primera vez que una persona se infecta puede presentar además fiebre, dolor muscular, irritabilidad y cansancio.
- Cuando desaparece la infección, el virus no desaparece, sino que se esconde en las raíces nerviosas y puede activarse nuevamente y causar llagas nuevas. Estos brotes pueden desencadenarse debido a un traumatismo en la piel, estrés, luz solar, fiebre, fatiga (cansancio) y menstruación (regla).
- Su hijo podría sentir un “hormigueo” antes de que aparezcan llagas nuevas. Es posible evitar un brote si se administra un medicamento especial tan pronto como sienta el hormigueo. Converse con el médico o enfermera de su hijo sobre medicamentos preventivos.

### **¿Cómo se diagnostica el herpes oral?**

El herpes labial habitualmente se diagnostica por su apariencia y por los antecedentes de los síntomas. El proveedor de servicios de salud de su hijo puede tomar una muestra de la llaga y enviarla al laboratorio para su examen.

### **¿Cómo se trata el herpes oral?**

No existe cura para el herpes labial, sin embargo, si las llagas son muy dolorosas se pueden tratar y habitualmente sanan solas en 7 a 14 días. El siguiente tratamiento puede ayudar a disminuir el dolor de su hijo.

- Para las llagas dolorosas en la boca, haga que su hijo se enjuague la boca con una mezcla de 1 parte de de Benadryl® y 1 parte de un antiácido líquido (como Mylanta™ o Maalox™). Puede hacerlo hasta cuatro veces al día. La mezcla cubrirá las llagas y ayudará a disminuir el dolor. Después de enjuagarse, su hijo puede escupir el líquido.

## Tratamiento (continuación)

Está bien si se pasa el líquido, en especial si su hijo tiene llagas en la garganta. Si se pasa el líquido, el Benadryl podría causarle sueño a su hijo. Puede comprar Benadryl® líquido en cualquier farmacia.

Hable con el médico o enfermera de su hijo para averiguar la cantidad de Benadryl® que debe usar. También puede preguntar si está bien que su hijo se trague el líquido.

- Aplique gel o líquido de dentición para bebés hasta 4 veces al día, de ser necesario. Esto adormecerá las llagas antes de que su hijo coma o se lave los dientes.
- Si las llagas de su hijo son muy dolorosas, puede usar acetaminofeno (Tylenol®). Hable con el médico o enfermera de su hijo para averiguar la cantidad de acetaminofeno (Tylenol®) que puede usar.
- Comer algo congelado (como Popsicles® o barras de jugo de fruta) o beber agua helada puede ser útil.
- Para las llagas en los labios:
  - Aplique hielo para disminuir la hinchazón.
  - Use Blistex® para evitar la sequedad y disminuir el dolor.
  - Use un producto para los labios que contenga protector solar antes de exponerse al sol.
- Cuando use un producto para los labios (como Blistex®), no permita que nadie más use el mismo tubo que usa su hijo. Deseche el producto cuando el herpes labial de su hijo haya sanado. Esto ayudará a evitar la propagación del virus.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Presenta signos de deshidratación:
  - boca seca;
  - menos lágrimas o llanto sin lágrimas;
  - no orina durante 8 a 12 horas.
- Tiene muchas llagas o se niega a comer o beber porque las llagas son muy dolorosas.
- Tiene llagas que se ven más infectadas (aumento del enrojecimiento, calor o pus).
- Tiene llagas que duran más de 14 días.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**