

Cuidado canguro

¿Qué es el cuidado canguro?

Cuando un bebé nace demasiado pronto (premature), puede ser estresante para la familia. Puede sentir que su bebé está muy lejos aunque usted esté cerca mientras él recibe los cuidados. Esto se debe a que su bebé se encuentra en una cama especial (incubadora) para mantenerlo temperado. Además, hay muchas otras personas que se están atendiendo a su bebé. Usted se podría sentir preocupada por la salud de su bebé, y por cómo su bebé crecerá y se desarrollará. También se podría sentir preocupada por cómo cuidará de su bebé en casa



El cuidado canguro es un tipo especial de cuidado para bebés.

El cuidado canguro es una manera en que usted puede ayudar a cuidar de su bebé y le ayudará a sentirse más cerca de su bebé.

- Este cuidado utiliza el contacto piel con piel entre usted y su bebé para proporcionarle calor y comodidad.
- Los estudios demuestran que un bebé se beneficia con el cuidado canguro. De hecho, algunos bebés que reciben cuidado canguro son enviados a casa desde el hospital, antes que aquellos bebés que no han recibido el mismo cuidado.

¿Por qué elegir el cuidado canguro?

Estudios han demostrado que los bebés que reciben cuidado canguro:

- Lloran menos
- Duermen más
- Comen mejor
- Aumentan de peso mejor
- Respiran mejor
- Permanecen en el hospital menos tiempo

El cuidado canguro es seguro para los bebés estables. El cuidado canguro también puede ser útil para usted. Puede ayudarle a:

- sentirse más cercana a su bebé;
- sentirse más satisfecha como madre primeriza;
- sentirse más confiada para cuidar a su bebé.

¿Cómo se hace?

Usted podrá llevar a cabo el cuidado canguro justo al lado de la cama de su bebé. Una silla cómoda, como las reclinables, estará disponible para usted. Deberá desabotonar su camisa o blusa, o ponerse una chaqueta que se pueda abrir por delante. También deberá quitarse el sostén o la camiseta. Su bebé usará sólo el pañal. Para tener privacidad, se puede proporcionar un biombo. Debe sostener a su bebé junto a su pecho, piel con piel. No habrá ropa entre usted y su bebé. Se utilizará una pequeña manta para cubrir la espalda de su bebé. Puede amamantar o proporcionar alimento a su bebé durante el cuidado canguro.



¿Con qué frecuencia puedo hacerlo?

Esto depende de cómo reaccione su bebé al cuidado canguro. Puede planificar las sesiones con la enfermera de su bebé. Una hora cada vez es un buen comienzo. Esto le dará a su bebé un buen lapso de tiempo para dormir durante el cuidado canguro. La enfermera de su bebé lo revisará regularmente para saber cómo está.

¿Qué pasa con el demás equipo?

El equipo y los monitores que tiene su bebé no variarán durante el cuidado canguro. Se observará la frecuencia cardíaca, respiratoria y la temperatura. Esto ayuda a la enfermera del bebé a saber cómo está.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.