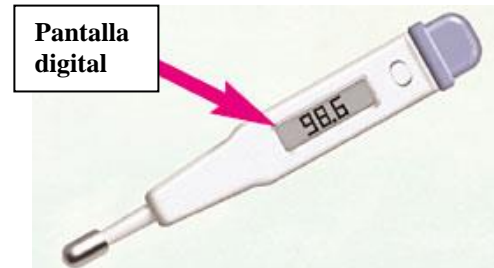


Cómo tomar la temperatura a su hijo (Uso del termómetro digital)

¿Por qué debo tomar la temperatura a mi hijo?

Tomarle la temperatura a su hijo es la mejor manera de saber si tiene fiebre. La fiebre puede ser un síntoma de una enfermedad o infección. Cuando llame al médico para decirle que su hijo está enfermo, él querrá saber si tiene fiebre.



¿Qué hace un termómetro digital?

Un termómetro digital es muy sensible. Mide y muestra la temperatura de su hijo. Obtiene su energía de una pequeña batería que dura varios años. Se puede usar para medir la temperatura de su hijo de 3 maneras:

- Oral (por la boca)
- Rectal (en el trasero)
- Axilar (en la axila)

¿Cómo uso un termómetro digital?

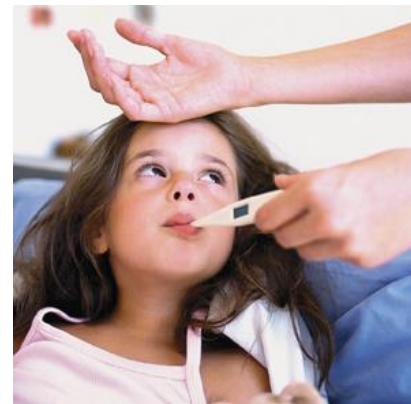
- Lávese y séquese las manos.
- Saque el termómetro digital del estuche. Si el termómetro tiene fundas plásticas para la sonda, colóquele una.
- Sostenga el termómetro firmemente entre el dedo pulgar y el índice.
- Presione el botón "On/Off" ("encendido/apagado"). Debe escuchar un "bip" que le indica que el termómetro está funcionando de manera correcta. Algunos termómetros digitales muestran la última temperatura que se tomó.

¿Cómo tomo la temperatura oral?

1. **Decida si es posible usar el método oral con su hijo.** Su hijo debe ser capaz de:
 - Sostener el termómetro debajo de la lengua, de manera suave pero firme.
 - Mantener ambos labios cerrados alrededor del termómetro.
 - Sostener el termómetro sin morderlo.

Si su hijo no puede hacer esto bien o es menor de 2 años de edad, use el método rectal o axilar.

2. **Colóquele a su hijo la punta plateada del termómetro debajo de la lengua.** Su hijo debe cerrar los labios alrededor del termómetro, pero no debe morderlo. Espere 15 minutos después de que su hijo haya comido, bebido o se haya cepillado los dientes antes de tomarle la temperatura.
3. **Deje el termómetro allí durante aproximadamente un minuto.** Cuando escuche el bip, sáquele el termómetro de la boca y lea la temperatura.



¿Cómo tomo una temperatura axilar?

Si su hijo acaba de bañarse, espere 15 minutos para tomarle la temperatura. Asegúrese de que tenga la axila seca y que la ropa no estorbe.

1. **Colóquelo a su hijo la punta del termómetro hacia arriba en el centro de la axila.** Sosténgale el brazo pegado al cuerpo. Es posible que necesite sentarse junto a su hijo para ayudarlo a quedarse quieto. Puede ser útil colocar su brazo alrededor de su hijo, abrazándolo.
2. **Deje el termómetro allí durante un minuto.** Cuando escuche el bip, sáquele el termómetro de la axila y lea la temperatura.



¿Cómo tomo una temperatura rectal?

1. Aplique una pequeña cantidad de Vaseline™ (Vaselina) en la punta del termómetro. Esto hará que sea más fácil introducirlo.
NOTA: Después de usar un termómetro digital en el recto, no lo use en la boca.
2. Quítele el pañal o la ropa interior. Coloque a su hijo en una posición cómoda sobre la cama o en la cuna, como acostado de lado con las rodillas levemente dobladas. Un niño o bebé pequeño se puede acostar bocabajo.
3. Sostenga bien a su hijo para que no se mueva. Introduzca suavemente la punta plateada del termómetro en el recto. Sólo introduzca hasta ½ pulgada. No intente forzar el termómetro ni lo introduzca más.
4. Mantenga quieto a su hijo. Si su hijo se mueve, el termómetro podría salirse. No suelte el termómetro. Deje el termómetro en el recto durante un minuto aproximadamente. Cuando escuche el bip, sáquele el termómetro y lea la temperatura.



¿Cómo limpio un termómetro digital?

Limpie el termómetro con agua tibia y jabón después de cada uso. No lave todo el termómetro. Comience en la punta y sólo lave aproximadamente dos pulgadas por encima de la punta plateada. Séquelo con papel o con una toalla de tela. También puede limpiar el termómetro con una bolita de algodón mojada en alcohol isopropílico al 70%.

¿Dónde debo guardar el termómetro digital?

Guarde el termómetro en el estuche que venía. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si lo guarda en un lugar frío, déjelo a temperatura ambiente durante unos minutos antes de usarlo.

¿Cómo leo un termómetro digital?

Cuando haya registrado la temperatura de su hijo, oirá una señal o un “bip”. Esto le indica que es el momento de leer los resultados. La pequeña pantalla mostrará la temperatura de su hijo. La “F” significa “grados Fahrenheit” que es la lectura de temperatura más común. Algunos termómetros usan “grados centígrados” o “C”.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarlo a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.