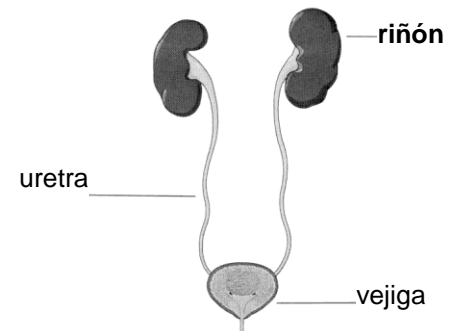


Síndrome nefrótico

¿Qué son los riñones?

Los riñones son dos órganos con forma de frijol que se ubican en la parte baja de la espalda. El organismo bombea sangre a través de los riñones. La función principal de los riñones es eliminar los desechos de la sangre.

Cada riñón tiene aproximadamente un millón de filtros diminutos denominados nefrones. Los nefrones filtran los desechos en la sangre. Los desechos se eliminan a través de la orina. Los nefrones también retienen elementos que el organismo necesita, como agua y proteínas.



¿Qué es el síndrome nefrótico?

Algunas veces, los nefrones permiten que las proteínas se filtren hacia la orina. Esto se denomina síndrome nefrótico. Se desconoce la causa exacta del síndrome nefrótico. Por lo general, se presenta en niños menores de seis años y es más común en los niños que en las niñas.

¿Cómo afecta el síndrome nefrótico al organismo?

Cuando los nefrones en los riñones funcionan correctamente, las proteínas permanecen en la sangre. Las proteínas ayudan a mantener el equilibrio correcto de agua en la sangre. Con el síndrome nefrótico, los nefrones no funcionan correctamente por lo que las proteínas se filtran de la sangre a la orina. Cuando la cantidad de proteína en la sangre es muy baja, el agua se filtra hacia los tejidos del organismo. El agua en los espacios de los tejidos le da a la piel una apariencia hinchada. Esto se conoce como edema. Es posible que la piel alrededor de los ojos, manos, pies, abdomen y genitales se estire (hinche) debido a la hinchazón.

¿Cómo se diagnostica?

Los análisis de orina y sangre, así como una exploración física pueden ayudar al diagnóstico del síndrome nefrótico. La hinchazón es, por lo general, el primer síntoma que se observa a pesar de que usualmente se confunde con una reacción alérgica. La hinchazón que produce el síndrome nefrótico no mejorará hasta que comience el tratamiento.

¿Cómo se trata?

Su hijo tomará un medicamento denominado prednisona para que los riñones se recuperen. La prednisona es un esteroide. Su hijo necesita tomar este medicamento todos los días durante 6 semanas y después cada tercer día (un día sí, un día no) durante 6 semanas para detener la filtración de proteínas hacia la orina.

La prednisona es una sustancia que produce el organismo. El organismo de su hijo dejará de producir naturalmente esta sustancia mientras tome el medicamento. Cuando su hijo deje de tomar prednisona, el organismo demorará un poco para volver a producir esta sustancia. Si su hijo deja de tomar repentinamente el medicamento, es posible que vomite, transpire o se maree. También es posible que su presión disminuya lo suficiente para que se desmaye. No

deje de administrar la prednisona a su hijo, a menos que el médico se lo indique.

En la mayoría de los casos, el síndrome nefrótico se puede tratar en casa. Si es así, es importante que usted haga lo siguiente:

- Analice la orina de su hijo para detectar proteínas. La enfermera le enseñará cómo hacerlo. Analice la orina de su hijo todos los días si está enfermo o presenta edema.
- Administre la prednisona a su hijo de la forma en que lo indicó el médico.
- Su hijo debe consumir una dieta “sin sal adicional”.
- Esté atento a las señales y síntomas de recaída. Una recaída quiere decir que el síndrome nefrótico ha vuelto a aparecer. Los síntomas principales de recaída son edema y la presencia de proteína en la orina.
- Cuide la piel de su hijo de forma especial para evitar que se reseque o escame cuando presente edema. No use jabones ásperos ni presione mucho la piel. Es posible que en ocasiones el edema o la infección no mejore con la atención que recibe en el hogar. En esos casos, su hijo necesitará tratamiento en la clínica o en el hospital.

¿Qué es remisión?

Cuando el organismo de su hijo responde al tratamiento se denomina remisión. Las señales de remisión son las siguientes:

- Al analizar la orina de su hijo, el resultado es negativo en relación a las proteínas.
- El edema desaparece y, cuando esto sucede, su hijo orinará con mayor frecuencia. Su hijo adelgazará.

¿Volverá a enfermarse mi hijo de lo mismo?

Incluso si su hijo responde al tratamiento, existe una probabilidad alta de que el síndrome nefrótico vuelva a aparecer. Esto se conoce como recaída. Una recaída se puede presentar si su hijo no toma el medicamento de forma correcta o si tiene una infección o virus. Si detecta proteínas en la orina de su hijo cuando la analice o si la piel de su hijo se hincha debido al edema, comuníquese con el médico o con la enfermera. No empiece, detenga ni cambie la administración y dosis de la prednisona sin hablar primero con su proveedor de atención de salud.

No existe una manera de saber si los síntomas se volverán a presentar ni cuándo sucederá nuevamente. Muchos niños superan este problema en la adolescencia. Otros no lo superan. Una pequeña cantidad de niños no responden al tratamiento. Es posible que ellos necesiten tomar otros medicamentos o someterse a otros análisis.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Presenta un aumento de las proteínas en la orina.
- Presenta hinchazón.
- Presenta un abdomen hinchado e inflado (distendido).
- Siente un dolor intenso en el abdomen.
- Presenta vómitos.
- Tiene diarrea.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.