

Restricción de actividades después de retirar un yeso

El hueso quebrado de su hijo ahora está sano y se le ha retirado el yeso. El hueso aún está más débil que el resto de sus huesos.

- Su hijo puede lentamente comenzar a utilizar el brazo o la pierna.
- Es posible que su hijo necesite usar una férula o un aparato ortopédico durante un tiempo. Éstos se pueden retirar para bañarse o para practicar ejercicios.

¿Cuándo puede mi hijo reiniciar sus actividades normales?

Su hijo no debe practicar actividades que puedan ocasionarle una caída durante al menos dos semanas. Se pueden limitar las actividades durante un tiempo más prolongado si la fractura fue más grave.

Dante dos semanas su hijo:

- No debe asistir a la clase de educación física de la escuela. El médico o la enfermera de su hijo puede extenderle un justificante para que limite las actividades escolares.
- No debe andar en bicicleta ni utilizar los juegos del patio de recreo tales como columpios, toboganes, pasamanos etc.
- No debe practicar gimnasia ni saltar en camas elásticas (trampolines).
- No debe andar en patineta ni en patines.
- No debe esquiar. No debe treparse en los árboles. No debe practicar deportes de contacto.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene alguna pregunta o inquietud, o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.