

Lesiones del ligamento cruzado anterior (LCA o ACL, por sus siglas en inglés)

¿Qué es el ligamento cruzado anterior?

El ligamento cruzado anterior es un ligamento importante dentro de la rodilla. Soporta la rodilla y mantiene la articulación estable. Anterior significa “al frente”. El término cruzado significa en forma de cruz. El ligamento cruzado anterior cruza desde la parte trasera superior del hueso de la pierna (fémur) hasta el frente del hueso de la espinilla (tibia).

El ligamento cruzado anterior se puede dañar cuando la rodilla se tuerce más de lo que puede hacerlo.

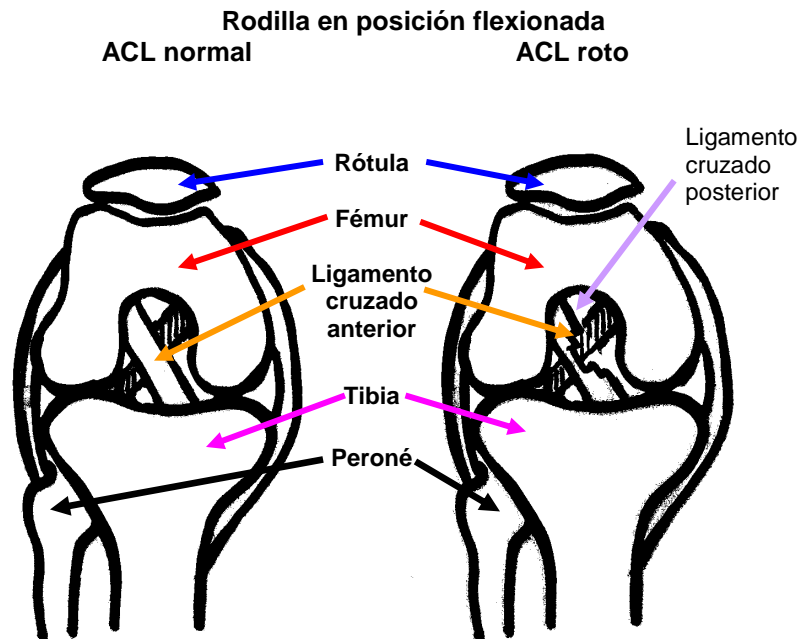
A menudo este tipo de lesión ocurre cuando una persona:

- Pierde el equilibrio después de saltar.
- Repentinamente detiene un movimiento rápido hacia adelante; como por ejemplo, cuando va corriendo.
- Repentinamente gira y cambia de dirección cuando está movimiento.

¿Que es una lesión del ligamento cruzado anterior?

Las lesiones del ligamento cruzado anterior a menudo son el resultado de una lesión durante la práctica de deportes que involucren correr, saltar o detenerse y dar giros rápidos, por ejemplo: en el fútbol americano, básquetbol, fútbol o esquí.

Cuando hay un desgarre en el ligamento cruzado anterior se puede escuchar un sonido como “estallido” o “chasquido”. La rodilla se vuelve inestable y, por consiguiente, el niño se puede caer pero podría poder seguir caminando con la pierna lastimada dependiendo de la lesión. Muchas veces habrá bastante hinchazón alrededor de la rodilla después de que ocurra la lesión. En general, una persona sabrá inmediatamente que el ligamento cruzado anterior se ha dañado, ya que la articulación de la rodilla simplemente no se siente normal.



¿Cómo afectará esto a mi hijo?

- Las lesiones del ligamento cruzado anterior pueden ser dolorosas. Es posible que se sienta que el dolor viene desde muy profundo dentro de la rodilla. Con mayor frecuencia, el dolor se sentirá en cualquiera de los dos lados de la rótula en una línea que está justo debajo de ésta.
- El caminar se puede ver afectado. Su hijo puede decir que siente que la rodilla está cediendo o simplemente que siente que hay algo mal.
- Es posible que haya hinchazón y que su hijo no pueda estirar completamente la rodilla lesionada.

¿Cómo se trata la lesión?

El tratamiento depende de la gravedad de la lesión del ligamento cruzado anterior.

- **Si la lesión es menor**, su hijo debe dejar descansar la articulación, mantener la pierna elevada y usar una compresa fría en el área de la rodilla para ayudar a disminuir la hinchazón. Puede tomar ibuprofeno para aliviar el dolor. Es posible que su hijo también:
 - Tenga que usar muletas para ayudar a descansar la articulación.
 - Tenga que aprender ejercicios para ayudar con la amplitud de movimiento y fortalecimiento de la rodilla.
- **Si la lesión es grave**, como cuando el ligamento entero se rompe o si hay otro daño en la articulación de la rodilla, podría ser necesaria una cirugía.

¿Qué es la cirugía del ligamento cruzado anterior?

Es posible que se realice la cirugía del ligamento cruzado anterior, llamada “reconstrucción”.

- **Artroscópico.** Este método se lleva a cabo la mayoría de las veces. Se usa un telescopio muy pequeño que tiene una luz y una cámara de video llamado Artroscopio. En una cirugía artroscópica las incisiones son pequeñas.

¿Qué ocurrirá durante la cirugía?

Si la reconstrucción es necesaria, se hace un nuevo ligamento cruzado anterior con otro tejido. El nuevo ligamento se hace con el tendón que está sobre la rótula o con el tendón de la corva de la pierna. El ligamento nuevo se asegura en su lugar con tornillos o puntos.

¿Qué sucede después de la cirugía?

La recuperación de su hijo será más larga si se debe someter a una cirugía. Usted aprenderá cuidados especiales para la incisión. Volver a caminar y otras actividades serán más lentas. Si su hijo necesita cirugía, se le dará más información sobre los cuidados en el hogar después de la cirugía del ligamento cruzado anterior.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.