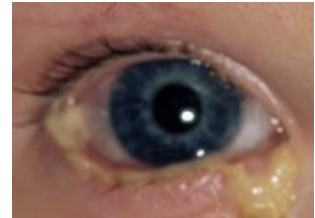


Conjuntivitis (Ojo infectado)

¿Qué es la conjuntivitis?

El tejido transparente y delgado que cubre lo blanco del ojo y la superficie interior del párpado se llama conjuntiva. La conjuntivitis es la inflamación o irritación de ese tejido, puede ser causada por

- Una bacteria o un virus.
- Alergias.
- La exposición a productos químicos como el humo o los cosméticos.
- Irritantes tales como el polvo.



¿Cómo afectará la conjuntivitis a mi hijo?

- La conjuntivitis (infección en el ojo) se contagia de persona a persona por contacto directo. Esto incluye el contacto con las manos, toallas o paños que tocó la persona infectada. También puede transmitirse por las gotas que se encuentran en el aire después de toser o estornudar
- La enfermedad se inicia entre 2 a 7 días después del contacto directo. Los síntomas pueden incluir enrojecimiento en la parte blanca del ojo y secreción de éste. La secreción puede ser acuosa o espesa. Los párpados se tornan rosados e hinchados. Puede afectar a uno o ambos ojos.
- Generalmente no es dolorosa. Su hijo podría decir que les arden o que le pican los ojos, o decir que siente algo dentro del ojo. No debe haber daño a largo plazo en el ojo o en la visión. La pus podría causarle ver borroso por corto tiempo.
- La conjuntivitis causada por un virus se alivia en 8 a 10 días.
- La conjuntivitis causada por una bacteria mejora después de 2 a 3 días de tratamiento.
- La conjuntivitis causada por alergias no mejorará hasta ser tratada con medicina contra las alergias o hasta que su hijo no esté cerca de lo que le causó la alergia.

¿Cómo se trata la conjuntivitis?

Para tratar la conjuntivitis causada por bacterias se usan gotas para los ojos o medicina tomada. Algunas veces también podría usarse un espray nasal. Para poner las gotas en los ojos:

- Lávese las manos antes de administrar el medicamento.

Tratamiento (continuación)

- Suavemente limpie los ojos con un pañuelo desechable o una mota de algodón con agua tibia. Esto eliminará cualquier mucosidad o pus del párpado. Póngale las gotas o el ungüento como se lo indicaron.
- Siempre trate ambos ojos aunque sólo uno parezca infectado.
- Asegúrese de **lavarse las manos inmediatamente después** de administrar el medicamento a su hijo en los ojos.
- Los ojos pueden arder o doler después de aplicar el medicamento en el ojo.
 - Si alguien más va a ponerle el tratamiento, instruya a esa persona sobre la mejor manera de poner las gotas y el ungüento en los ojos. Dígale claramente a esa persona lo importante que es lavarse las manos antes y después de tratar los ojos.
 - Pídale a los niños mayores que no se restrieguen los ojos. Los niños se deben lavar las manos con frecuencia.
 - Su hijo puede regresar a la escuela o guardería después de un día completo de tratamiento. Muchas escuelas y guarderías tienen políticas por escrito sobre cuándo puede regresar un niño con infección de ojos. Consulte con la escuela o guardería de su hijo.
 - Su hijo debe usar toallas y paños que se mantengan separados de los que usan los otros familiares. Cámbielos todos los días y lávelos con agua tibia y jabón.
 - Los pañuelos desechables usados para limpiar los ojos se deben botar a la basura inmediatamente después de usarlos.
 - No permita que su hijo nade hasta que haya sanado de los ojos.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene enrojecimiento, hinchazón o dolor que se extiende alrededor del ojo o del párpado.
- Tiene visión doble o borrosa, o sensibilidad a la luz que empeora.
- Tiene una temperatura mayor de 102° F (39° C). Si su hijo es un bebé menor de 2 meses, llame al médico si la temperatura es mayor de 100.4° F (38° C).
- Tiene lesiones en forma de ampollas cerca del ojo.
- Desarrolla un aspecto turbio en el ojo.
- No mejora después de 2 días de tratar los ojos con el medicamento recetado.
- Presenta dolor de oídos.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.