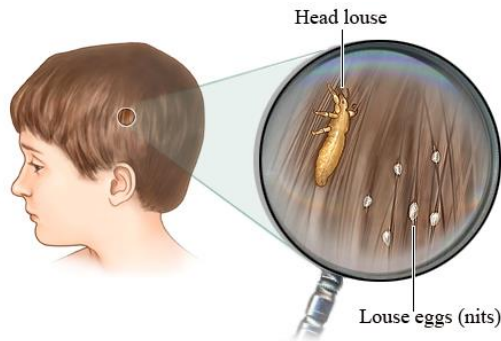


## **Piojos** **(“bichos” pediculosis)**

### **¿Qué son los piojos?**

Los piojos son pequeños insectos que viven en el cuero cabelludo del ser humano. Miden cerca de 1/8 de pulgada de largo y son de color gris. Algunas veces usted puede ver los piojos caminando en el cabello. Es posible que pueda ver las cáscaras vacías de los huevos, llamadas liendres, de los piojos nuevos que han salido del cascarón. Se ven como pequeños granos de arroz adheridos al cabello. Su hijo no tiene piojos porque sus amigos o la escuela sean “sucios.”



### **¿Cómo afectarán los piojos a mi hijo?**

Los piojos se contagian de una persona a otra por contacto directo con el cabello y al compartir objetos. Su hijo puede decirle que siente que algo le camina sobre el cabello y rascarse la cabeza. Algunas veces, el cuero cabelludo se enrojece y causa comezón. Pueden aparecer llagas que se infectan y que tendrán una costra o supurarán líquidos.

### **¿Cómo se tratan los piojos?**

El shampoo o enjuague medicinal recomendado para su hijo es: \_\_\_\_\_

- Es importante seguir las indicaciones que le den cuando los use. Es posible que necesite un segundo tratamiento en una semana. Siga las instrucciones en la botella.
- Use agua **caliente** para lavar toda la ropa de cama y la ropa que haya estado en contacto con su hijo.
- En lugar de lavar, también puede colocar esta ropa en una secadora a temperatura **caliente** durante al menos 30 minutos. Esto se debe hacer al mismo tiempo que trata a su hijo para evitar que aparezcan más piojos. Se deben limpiar únicamente los artículos que han estado en contacto con la cabeza de su hijo durante las últimas 48 horas antes del tratamiento. Por lo general, los piojos no pueden sobrevivir más de 48 horas fuera del cuero cabelludo.
- Remoje los objetos para el cabello como peines, cepillos o pasadores en agua **caliente** durante una hora. No permita que su hijo comparta los objetos para el cuidado del cabello ni la ropa con otras personas.
- Permita que su hijo vaya a la escuela. Su hijo puede volver a la escuela un día después del tratamiento.

- El retiro manual de las liendres con un peine para liendres o con las uñas es esencial después del tratamiento con el shampoo medicinal. Se usa un peine de dientes finos para eliminar las liendres del **cabello mojado**. Separe el cabello en secciones pequeñas y peine suavemente para eliminar las liendres. Puede resultar mejor peinar el cabello justo después del tratamiento con el shampoo o enjuague medicinal.
- Todos los miembros del hogar deben revisarse para ver si tienen piojos, pero sólo deben recibir tratamiento los que tengan piojos vivos o liendres. Cualquier persona que duerma en la misma cama debe tratarse también.
- El cabello corto no cura ni evita los piojos.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el control o eguimiento.**