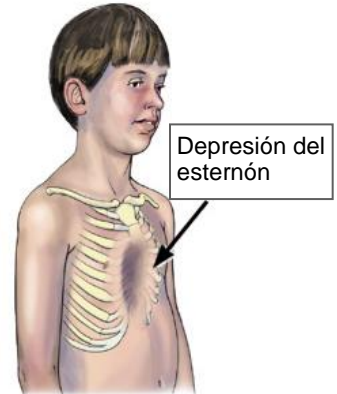


### Pectus Excavatum

#### ¿Qué es el pectus excavatum?

El pectus Excavatum es cuando la caja torácica no se desarrolla como debería. El hueso del centro del pecho (esternón) está sumido o hundido. Esta depresión en el esternón es el pectus y causa que la caja torácica parezca desigual. Su hijo pudo haber nacido con pectus. Esta condición a menudo empeora a medida que su hijo va creciendo. En ocasiones se le conoce como **pecho hundido** o simplemente **pectus**.



#### ¿Cómo se trata?

Se utiliza un sistema de graduación al hablar sobre la profundidad del pecho hundido. Esto incluye pectus leve, moderado y severo. Los tratamientos son de acuerdo a la profundidad del pectus.

- **Pectus leve:** Con frecuencia el ejercicio ayuda a fortalecer los músculos del pecho. Esto puede ayudar a tener una mejor postura, lo que a su vez puede mejorar la apariencia del pecho de su hijo.
- **Pectus moderado a severo:** A menudo se requiere una cirugía pues los pulmones y el corazón podrían verse afectados por la falta de espacio en el pecho. Su hijo podría tener problemas para respirar, sentir que le falta el aire fácilmente y quejarse de dolor en el pecho cuando hace ejercicio. Durante la cirugía, el esternón se levanta por medio de uno de los siguientes dos procedimientos.
  - **Procedimiento de Nuss.** Se utiliza una barra de acero para empujar el esternón hacia delante. La barra de acero permanece en el pecho de su hijo durante 2 a 3 años. Pasado este tiempo se retira por medio de otra cirugía. La barra mantiene el hueso en una posición más normal a medida que su hijo crece.
  - **Procedimiento de Ravitch.** Se extirpan los cartílagos anormales permitiendo de esta manera que el esternón regrese a una posición más normal. Algunas veces, se coloca una barra de acero y se deja ahí durante aproximadamente 6 meses. Es necesaria otra cirugía para retirar la barra.

#### ¿Qué pruebas se necesitarán?

- Podría hacerse una radiografía especial llamada Tomografía Computarizada. Esta crea imágenes que el médico utiliza para decidir el tratamiento del pectus. También muestra si el corazón o los pulmones de su hijo están siendo afectados por el pectus.
- También podría ser necesario realizar una prueba de la función pulmonar o un ecocardiograma.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.