

Quemaduras faciales: Atención en el hogar

Su hijo presenta una lesión por quemadura en el rostro que puede ser atendida en el hogar. Lea y siga estas instrucciones importantes. Hacerlo ayudará a evitar infecciones y a que la lesión cicatrice de la manera apropiada.

Las quemaduras faciales necesitan de una atención especial para ayudar a que sanen con poca cicatrización. La limpieza que le a su hijo en el rostro mantendrá limpia la herida, evitará infecciones y ayudará al proceso de cicatrización de la misma. Deberá limpiar el rostro del niño entre dos a cuatro veces diariamente y untarle ungüento para mantener la humectación de la piel.

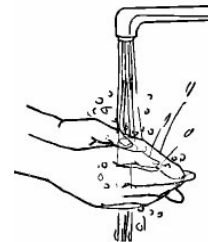
¿Qué materiales necesitaré?

- Paños limpios y húmedos. Se usan para remojar la quemadura y limpiar el ungüento anterior.
- Agua tibia. Se usa para remojar la quemadura.
- Ungüento antibiótico. Se usa para ayudar a cicatrizar la herida y evitar infecciones.

¿Cómo limpio el rostro de mi hijo?

Peine hacia atrás el cabello del niño y use un pasador para el cabello o una banda para mantener el cabello lejos del rostro. El pasador o la banda para el cabello no deben entrar en contacto con la quemadura.

1. Reúna los materiales.
2. Lávese las manos con agua y jabón.
3. Humedezca el paño húmedo con agua del grifo.
4. Compruebe que la herida no presente señales de infección:
 - Enrojecimiento.
 - Hinchazón.
 - Mal olor o secreción de color verde.



Nota: El ungüento viejo en la quemadura tendrá un aspecto seco. Esto es normal y no es una señal de infección.

5. Coloque los paños húmedos en las quemaduras. Déjelos en el rostro de su hijo durante 5 minutos.
6. Después de 5 minutos, use el paño húmedo para limpiar suavemente el ungüento viejo y la secreción de la herida. A medida que limpia la herida, podría notar cómo sale una capa delgada en forma de gel de la herida. Se trata del ungüento viejo y algo de secreción de la herida. Esto **debe retirarse para que la herida cicatrice bien** y es normal.
7. Use los dedos para esparcir una capa delgada del ungüento antibiótico sobre la herida. Esto previene que se forme costra.
8. La quemadura debe mantenerse humectada. Si la quemadura se seca entre los empapes faciales, aplique otra capa delgada de ungüento.

¿Dónde obtener productos para la limpieza facial de mi hijo?

Puede comprar el ungüento antibiótico en la farmacia.

¿Qué más puedo hacer para ayudar a que mi hijo se recupere?

- La buena nutrición ayudará a que las quemaduras de su hijo sanen.
 - Haga que su hijo siga una dieta saludable. Elija alimentos altos en proteínas y calorías.
 - Ponga límites a los alimentos “chatarra” que ingiere su hijo. Se deben evitar los caramelos, las papas fritas y los refrescos carbonatados, a pesar de que estos alimentos con frecuencia son más ricos en calorías.
 - Revise nuestra **Hoja informativa sobre nutrición para niños con quemaduras nº.1963**.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- presenta señales de infección como enrojecimiento, hinchazón, mal olor o secreción de color verde;
- tiene una temperatura superior a los 101 °F (38 °C);
- no quiere comer ni beber o come o bebe muy poco;
- presenta dolor o comezón que no se alivia con los medicamentos;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

O si usted:

- se queda sin medicamentos o vendajes para su hijo;
- no puede brindar atención a las quemaduras en el hogar.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.