

Estudio del sueño

¿Qué es un estudio del sueño?

Un estudio del sueño es una prueba que se realiza durante la noche y que evalúa distintos aspectos mientras su hijo duerme. Esto incluye:

- Ritmo y frecuencia del corazón.
- Actividad cerebral.
- Nivel de oxígeno mientras duerme.
- La manera de respirar de su hijo cuando duerme.

¿Cómo se realiza?

- Usted y su hijo vendrán al laboratorio del sueño y se quedarán hasta la mañana siguiente.
- Su hijo se pondrá su pijama. Los técnicos del laboratorio del sueño prepararán a su hijo para la prueba.
- Mientras su hijo esté despierto, un técnico le colocará etiquetas adhesivas y cables en la cabeza, cara, debajo de la nariz, en el pecho, piernas y en el dedo de la mano o del pie. Esto no duele pero algunos niños se sienten incómodos o asustados. Puede traer de casa uno de sus juguetes, DVDs o cobijas favoritas para ayudarlo a sentirse seguro.
- Cuando llegue la hora de dormir de su hijo, un técnico le ayudará a ponerlo en la cama y a iniciar la prueba. Los técnicos observarán a su hijo desde otra habitación y lo ayudarán si necesita algo durante la noche. Habrá una cama para que usted duerma en la misma habitación.
- El técnico despertará a su hijo temprano en la mañana. Es posible que le saquen una pequeña muestra de sangre para revisar su nivel de oxígeno en la sangre. Le pueden sacar la sangre de uno de los dedos.
- El técnico le quitará las etiquetas adhesivas y cables y usted y su hijo se podrán ir a casa.

¿Qué se necesita hacer antes de la prueba?

- Llame al (414) 266-2790 para confirmar la prueba con por lo menos 3 días de anticipación.
- Planee su transportación de ida y vuelta del estudio del sueño.
- Asegúrese de que su hijo no tome una siesta ni consuma cafeína el día de la prueba. Puede comer de manera regular.
- Solamente un padre o tutor podrá permanecer todo el tiempo que dure el estudio del sueño. Planifique el cuidado de otros miembros de la familia.
- Empaque su maleta para la noche. Traiga todo lo que usted y su hijo normalmente necesitarían para pasar la noche en otro lugar.

Se le enviarán más indicaciones por mensaje de texto, correo electrónico o en una carta. Léalas detenidamente antes de la prueba para que sepa qué traer y qué esperar.