

Esplenectomía

¿Qué es el bazo?

El bazo es un órgano que se encuentra al lado izquierdo del abdomen, sobre el estómago y debajo de las costillas. El bazo elimina las bacterias de la sangre mientras ésta fluye por él. También ayuda al cuerpo a luchar contra ciertos tipos de infecciones, además de eliminar las células sanguíneas viejas y dañadas.



¿Qué es una esplenectomía?

Una esplenectomía es la operación para extirpar todo o parte del bazo del cuerpo. Hay dos tipos de operaciones de esplenectomía:

- Esplenectomía parcial = Se deja una parte del bazo.
- Esplenectomía total = Se extirpa el bazo entero.

El médico de su hijo hablará con usted sobre la esplenectomía debe hacerse a su hijo.

¿Por qué necesita mi hijo una cirugía?

- Por el tratamiento de enfermedades. Por ejemplo, se podría extirpar el bazo para mejorar el número de glóbulos rojos.
- Por una lesión. Cuando se lesiona gravemente el bazo debido a un traumatismo, como un accidente automovilístico, o por alguna enfermedad, es posible que éste se deba extirpar.
- Por una enfermedad. Hay algunas enfermedades que pueden dañar el bazo.

¿Podría mi hijo tener problemas por someterse a una esplenectomía?

Aunque el bazo cumple ciertas funciones en el organismo de su hijo, no es como el corazón o los pulmones. Su hijo puede vivir bastante bien sin el bazo. Debido a que el bazo desempeña una función importante en la lucha contra las infecciones, se deben tomar precauciones. Deberá tener más cuidado de que su hijo no se exponga a infecciones. También deberá observar a su hijo para evitar infecciones después de la cirugía.

¿Qué se necesita antes de la cirugía?

Su hijo puede necesitarlas vacunas y la vacuna contra la gripe (influenza) antes de la cirugía. Estas vacunas ayudarán a protegerlo contra las infecciones. Las infecciones pueden ser graves en los niños que no tienen el bazo o cuyo bazo está afectado por ciertas enfermedades. El médico de su hijo analizará qué vacunas necesitará su hijo.

¿Qué cuidado necesitará mi hijo después de la cirugía?

En el hospital, su hijo:

1. Recibirá medicamentos contra el dolor (analgésicos) para mantenerlo cómodo.
2. Se le enseñará a respirar profundamente, toser y sentarse en una silla. También lo ayudarán a caminar poco después de la cirugía. Todas estas actividades ayudarán a que los pulmones de su hijo se expandan.

3. Tendrá una catéter Foley (sonda), de ser necesario, para vaciar la orina de la vejiga. La sonda se coloca en la vejiga de su hijo durante la cirugía.
4. No podrá comer o beber inmediatamente después de la cirugía. A través de una vía intravenosa se le administrarán líquidos. Lentamente, le ofrecerán líquidos claros a su hijo, y cuando pueda tomarlos sin problema, se le permitirá comer los alimentos habituales.
 - a. Algunos niños necesitan una sonda nasogástrica para vaciar el estómago después de la cirugía (la sonda nasogástrica se coloca en el estómago a través de la nariz).
 - b. Le retirarán la sonda uno o dos días después de la cirugía. Después que le retiren la sonda, su hijo podrá beber líquidos claros como el jugo, una paleta Popsicle® y el caldo.

¿Qué cuidado necesitará mi hijo en casa?

- Alimentos: Su hijo puede comer la dieta normal.
- Baño: Su hijo puede darse un baño en tina o en la regadera (ducha).
- Medicamentos: Siga las instrucciones que se le dieron.
 - a. Déle a su hijo los analgésicos para el dolor o para las molestias según sea necesario.
 - b. Déle a su hijo el antibiótico según se lo indicaron.
- Las actividades deben limitarse durante 1 a 2 semanas después de la cirugía. Después de ese período, su hijo puede reanudar lentamente todas las actividades.
- Lleve a su hijo a ver al médico que realizó la cirugía según se lo indicaron. Esta cita se efectúa alrededor de 3 a 4 semanas después de la cirugía.

¿Qué otros cuidados necesitará mi hijo?

Debe tener cuidado para evitar las infecciones. Para ello deberá observar a su hijo.

- Use los medicamentos según se le indicó. Después de una esplenectomía, su hijo tendrá que tomar antibióticos todos los días por el período que determinen sus médicos. Esto puede ser por muchos años.
- Respuesta a la fiebre. Siempre que su hijo tenga temperatura de 101.5 °F (38 °C) o más, un médico deberá evaluarlo inmediatamente, ya sea en el consultorio o en la sala de emergencias. No espere hasta el día siguiente. La evaluación inmediata es necesaria porque algunas infecciones son de riesgo vital, ya que el cuerpo ya no está protegido por el bazo.
 - Asegúrese que el médico sepa que su hijo fue sometido a una operación del bazo.
 - Se realizarán exámenes que incluyen el recuento y cultivo sanguíneo. Podrían tener que hacerle una radiografía torácica, análisis y cultivo de orina su hijo.
 - Dependiendo de los resultados de la evaluación, su hijo puede necesitar antibióticos (distintos a los que toma diariamente) ya sean orales o por vía intravenosa (mientras está en el hospital).
- Mantenga al día las vacunas de su hijo.
 - Hay vacunas específicas que su hijo necesitará antes de la cirugía. Habrá otras que necesitará después de la cirugía y algunas que necesitará años después.
 - Su hijo necesitará la vacuna contra la influenza cada año.
 - Converse con el médico de cabecera de su hijo sobre las vacunas.

Cuidados (continuación)

- Compre y haga que su hijo use joyería de alerta médica. Medic Alert® es una organización de alerta médica que ofrece brazaletes y collares.
 - La joyería de alerta médica debe indicar que su hijo se sometió a una operación del bazo.
 - LA joyería de alerta médica ayuda a los médicos y al otro personal médico futuro que atienda a su hijo a tener conocimiento de la operación, incluso si usted o su hijo no pueden informarles.
- Citas de seguimiento:
 - El cirujano deberá ver a su hijo varias semanas después de la operación.
 - En el caso de niños con enfermedades sanguíneas, el hematólogo analizará las visitas de seguimiento con usted.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene una temperatura superior a los 101.5 grados F (38° C).
- No puede comer o beber nada.
- Tiene una incisión que se ve más roja, hinchada o tiene secreción.
- Tiene dolor que no se alivia con los medicamentos.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.