

## Colonoscopia: Preparación de 1 día con MiraLax™

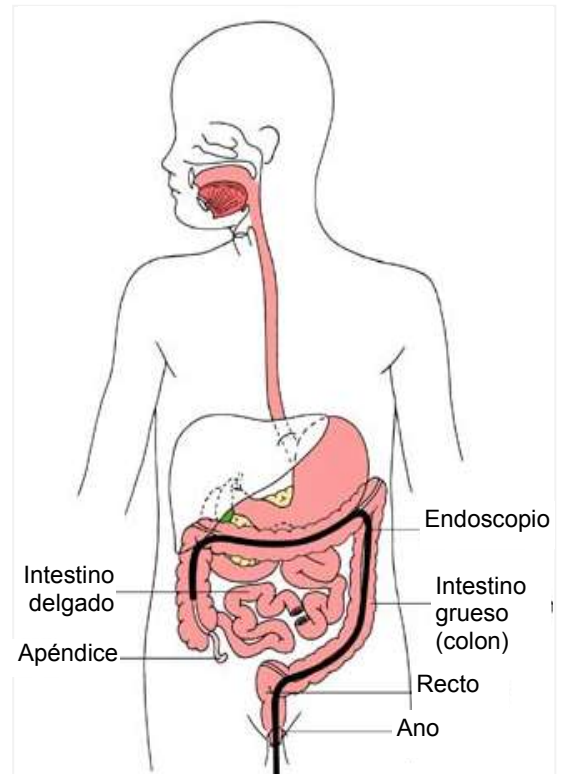
- A su hijo se le ha programado una colonoscopia en Children's Hospital of Wisconsin el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ a.m. / p.m.
- El servicio de Cirugía Ambulatoria de 1 a 3 días antes de su procedimiento y le dirá a qué hora deberá estar en el hospital y le dirá cuando deberá dejar de comer y de beber.
- Cuando llegue al hospital, pida un pase e indicaciones en el Centro de bienvenida.
- Procure disponer de unos minutos más para detenerse en el centro de bienvenida ese día por la mañana.
- Si tiene algunas preguntas o necesita cancelar la prueba, llame al doctor de su hijo o la enfermera de la Clínica de Gastroenterología al (414) 266-3690. Si tiene preguntas respecto a la hora de la prueba o a la salud de su hijo **el día de la prueba**, favor de llamar a Cirugía Ambulatoria (Day Surgery) al (414) 266-3536.

### ¿Qué es una colonoscopia?

Una colonoscopia es una prueba que permite ver dentro del colon o intestino grueso de su hijo. Una sonda flexible con una lámpara y una cámara se introduce en el recto hacia el intestino grueso para ver si existe alguna anomalía, crecimiento o tejido inflamado. Podría tomarse una pequeña muestra de tejido durante el procedimiento, a esto se le conoce como una biopsia.

### ¿Qué es necesario hacer antes de la prueba?

- Su hijo deberá hacerse una limpieza (vaciar) de los intestinos antes del examen. Siga las instrucciones en la página dos para la limpieza.
- Es muy importante que siga estas instrucciones. **Si su hijo come o bebe algo después de la hora en la que ya no debe hacerlo, la colonoscopia podría ser cancelada.** El excremento puede bloquear la cámara. Esto significa que el doctor no podrá ver los intestinos.



### ¿Qué se puede usar como liquid claro?

- Jugo de uva blanca
- Agua
- Gatorade
- No debe consumir leche ni productos lácteos.
- Gelatina Jell-O®
- Paletashielo Popsicle®
- Kool-aid®
- Jugo de manzana
- Té

- No debe tomar líquidos rojos o morados. Éstos pueden manchar el colon y hacer que parezca ensangrentado.

<b>Esta preparación de los intestinos se hace el día antes del examen de colonoscopia</b>	
<b>Necesitará estos materiales.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MiraLax (Polyethylene Glycol).Frasco de 255/238 gramos</li> <li>• Frasco de 64 onzas of Gatorade o Powerade para mezclar el MiraLax. No se permite usar líquidos rojos o morados.</li> </ul>
<b>Qué debe hacer el día antes del examen.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Su hijo deberá desayunar algo ligero y almorzar también algo ligero antes de las 12:00 del medio día el día antes del examen.</b></li> <li>• Después del almuerzo, mezcle todo el contenido del frasco de Miralax en 64 onzas de Gatorade o Powerade.</li> <li>• Algunos niños les gusta la bebida muy fría o semicongelada.</li> <li>• Dele a beber a su hijo una taza de la mezcla cada 15 o 30 minutos hasta habérsela terminado. El excremento de su hijo comenzará a estar más suelto de manera que deberá estar preparado y estar cerca del baño. Podría tener retortijones (dolor).</li> <li>• Cuando el excremento sea claro y líquido como agua 2 veces seguidas, la limpieza ha terminado. Su hijo ya puede beber líquidos claros únicamente.</li> <li>• Una vez que la limpieza de su hijo haya terminado, ofrézcale algún líquido claro cada 30 a 45 minutos hasta que se acueste a dormir. Esto le reducirá el hambre y lo mantendrá hidratado.</li> </ul>
<b>Ayude a su hijo a prepararse para la limpieza..</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hable antes con su hijo. Haga un plan que ayude a su hijo a tener éxito.</li> <li>• Puede usar un juego o alguna actividad favorita para ambos mientras crean nuevas reglas. Haga que su hijo tome un trago cada que sea su turno o durante un comercial de la tele.</li> <li>• Use un pizarrón de estampas (stickers)y vasos pequeños para registrar el progreso.</li> </ul>
<b>¿Qué tal si la limpieza no le funciona?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si para las 6:00 p.m., su hijo no a comenzado a evacuar el excremento suelto llame al (414) 266-2000 y pida que le manden llamar al Dr.en formación de la especialidad de gastroenterología que esté de guardia (GI fellow)</li> <li>• Si su hijo no puede hacerse la limpieza en casa, él tendría que hospitalizarse para la limpieza. Lo cual incluiría, la colocación de una línea intravenosa, enemas y de una sonda en la nariz para darle los líquidos.</li> </ul>
<b>El día de la prueba.</b>	<b>La enfermera de Cirugía Ambulatoria le dará instrucciones específicas sobre cuando dejar de comer y beber antes del procedimiento.</b>
<b>Antes de irse a casa.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo necesitará estar despierto y poder tomar algunos líquidos antes de poderse ir a casa ya terminado el procedimiento.</li> <li>• Usted tundra que planear que algún adulto observe a su hijo por si tiene algún problema durante 24 horas después del procedimiento</li> </ul>

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**