

## **Llagas por presión**

### **¿Qué son las llagas por presión?**

A una llaga por presión a veces se le llama úlcera de decúbito o escara. Las llagas comienzan debido a la presión constante que recibe la piel bajo un hueso. Las áreas más comunes son la cadera, el cóccix, la parte trasera de la cabeza, los talones y los codos. Comienza con enrojecimiento en el área y puede empeorar y causar daño a la piel si no se alivia la presión.

Algunas causas comunes de las llagas por presión son:

- Poca sensibilidad.
- Movimiento limitado.
- Permanecer en cama por algunos o varios días.
- Estar limitado a una silla de ruedas.
- Usar aparatos ortopédicos o férulas (tablillas) que no le queden bien.



### **¿Cómo sé que mi hijo tiene una llaga por presión?**

Usted notará.

- Un área enrojecida que no desaparece después de una hora;  
o
- Un área de la piel que esta abierta y que no sana.



### **¿Cómo ayudo a mi hijo a prevenir las llagas por presión?**

Para ayudar a su hijo a prevenir las llagas por presión:

- Ayúdelo a moverse a menudo. Por ejemplo, si su hijo está en una silla de ruedas, haga que su hijo se empuje haciendo flexiones con los brazos (como para intentar levantarse) cada 15 minutos.
- Si su hijo está limitado a permanecer en cama, ayúdelo a cambiar de posición al menos cada dos horas
- Evite jalar o tallar la piel bruscamente.
- No jale el pañal por debajo de su hijo cuando esté acostado boca arriba.
- Mantenga la piel de su hijo limpia y seca.
- Asegúrese de que la piel de su hijo esté hidratada.

**No use cojines tipo rosca para apoyar partes del cuerpo de su hijo.**

## ¿Cómo trato una llaga por presión?

Lo mejor que puede hacer es revisar cuidadosamente la piel de su hijo por lo menos una vez al día. De esta manera usted descubrirá el problema **antes** de que comience una llaga. Si nota un área de la piel que está roja y el enrojecimiento no desaparece en una hora o si la piel está irritada, llame al médico de su hijo. Es importante no hacer presión en el área. Si su hijo se sienta en una silla por tiempo prolongado durante el día, podría necesitar acostarse durante el día para disminuir la presión. El médico le dirá qué hacer para que sane la llaga por presión. Su hijo podría necesitar un vendaje especial para ayudar a que sane el área.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Tiene algún área de la piel que permanezca enrojecida por más de 6 horas.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**