

Llanto: ¿Qué debo hacer?

¿Por qué llora mi bebé?

- Como su bebé todavía no puede hablar, llorar es una de las formas en que le puede decir lo que necesita. Su bebé puede estarle diciendo que está hambriento, mojado, cansado o que quiere que lo carguen. A veces llora a la misma hora todos los días. Su bebé puede llorar porque tiene cólicos. Es posible que el llanto sea simplemente la forma en que su bebé sobrelleva la tensión.
- Sin importar las razones por las cuales llora, es difícil escucharlo llorar por mucho tiempo. Si intenta hacer que se calle pero no le resulta, puede sentir frustración.
- Si usted o los cuidadores del niño están tristes, alterados o tensos, su bebé puede percibirlo y llorar más.

¿Qué debo hacer si mi bebé llora todo el tiempo?

- Si cree que su bebé necesita alimento, dáselo despacio. Hágalo eructar a menudo.
- Ofrézcale un chupón. Si cree que le están saliendo los dientes, enfríe el chupón.
- Revísele el pañal. Si está mojado o sucio, cámbielo.
- Vea si su bebé tiene demasiado calor o frío y si la ropa le queda floja y de manera cómoda.
- Sosténgalo contra su pecho, camine o mézalo suavemente.
- Reconforte a su bebé con abrazos y besos.
- Llévelo a dar un paseo en la carriola o en el automóvil. Asegúrese de que su bebé esté bien sujeto en la carriola o en el asiento de seguridad aprobado para el automóvil.
- Cántele o póngale música suave.
- Converse con el médico de su bebé si el llanto es un problema.



Tenga paciencia. Su bebé no lo odia ni quiere arruinar su vida. Superará el llanto constante; sólo necesita tiempo.

¿Qué puedo hacer si siento que esto me sobrepasa?

Cuando sienta que ya no puede escuchar más el llanto:

- Coloque a su bebé en un lugar seguro como en la cuna con el barandal lateral. El cuarto debe estar tranquilo, oscuro y con una temperatura templada. ¡Cierre la puerta y descanse! Si es posible, vea si alguien más puede cuidar a su bebé por una media hora más o menos.
- **Nunca levante ni cargue a un bebé cuando esté enojada.**
- ¡Sin importar cuánto le moleste el llanto, **por ningún motivo sacuda a su bebé!** Las sacudidas bruscas pueden provocarle daño cerebral, ceguera, sordera, problemas de aprendizaje, convulsiones e incluso la muerte. Dejarlo llorar es más seguro.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.