

Urticaria pigmentosa

(Mastocitosis)

¿Qué es la urticaria pigmentosa?

La urticaria pigmentosa es un salpullido que afecta la piel de los bebés, niños y adultos jóvenes. Este tipo de salpullido no es visto con mucha frecuencia. El salpullido se constituye de manchas de color rojo a café que son planas o que están ligeramente abultadas. Algunas veces las manchas se transforman en ampollas. Puede que haya pocas o muchas manchas. Las manchas producen urticaria cuando se frota o rasca el salpullido.

Se diagnostica por las señales y los síntomas tales como el salpullido y la picazón.



¿Qué la causa?

Los mastocitos se encuentran en casi todas las partes del cuerpo y ayudan a combatir las infecciones. También secretan una sustancia llamada histamina. La histamina provoca urticaria, picazón, enrojecimiento y el color rojo del salpullido. La urticaria pigmentosa se produce cuando existe un aumento del número de mastocitos en la piel. La causa exacta del aumento del número de mastocitos no se conoce. Muchas cosas pueden desencadenar la urticaria pigmentosa. Un desencadenante es algo que empeora el salpullido.

¿Cómo afecta esto a mi hijo?

El salpullido de la urticaria pigmentosa no es doloroso pero provoca picazón. La liberación de histamina en grandes cantidades es poco común, pero puede provocar dolores de cabeza, enrojecimiento de la piel, diarrea, vómitos, sibilancia (dificultad para respirar y un sonido de silbido al hacerlo), aumento de la frecuencia cardíaca y disminución de la presión arterial. Esto no es común.

¿Cómo se trata la urticaria pigmentosa?

Podría hacersele una biopsia de la piel, rayos-X y pruebas de sangre también.

- **Use el medicamento según se le indicó:** Una medicina conocida como antihistamínico se administra por vía oral y se usa para disminuir la liberación de histamina de los mastocitos. Podría disminuir la picazón del salpullido.
- **Cuide la piel de su hijo:** Si el salpullido se seca, se pone escamoso o áspero, aplique crema humectante o ungüento 3 a 4 veces al día.
- **Evite las cosas que desencadenan la urticaria pigmentosa:** Los desencadenantes no provocan la urticaria pigmentosa pero pueden hacer aparecer el salpullido o empeorarlo. Además, la liberación masiva de histamina en la piel puede provocar una baja de la presión arterial e incluso shock (choque), una complicación muy poco común. Algunos desencadenantes de la liberación de histamina.

- El estrés
- Las medicinas, incluidos algunos medicamentos contra el dolor.
- Algunos alimentos
- Frotarse la piel con fuerza.
- Las picaduras de abeja o avispa

¿Cuánto dura?

La mayoría de los bebés y niños superarán la urticaria pigmentosa a medida que crecen. Nuevas manchas continúan apareciendo mientras dure la enfermedad. No existe un tratamiento conocido para evitar la aparición de nuevas manchas. Las manchas de color café rojizo pueden desaparecer mientras su hijo crece pero pueden durar meses e incluso años.

Consideraciones especiales

- Asegúrese de que el médico de atención primaria, dentista, proveedor de servicios de salud infantil y la escuela de su hijo sepan que tiene urticaria pigmentosa. Dele una copia de esta hoja de información y entréguesela a estas personas. Mantenga una copia de esta información a mano, como en la guantera del automóvil, en su cartera o cerca de su teléfono en caso de una emergencia.
- Puede solicitar un brazalete médico de alerta que diga: **Urticaria pigmentosa (mastocitosis)**.
- Converse con el médico de atención primaria de su hijo sobre llevar EpiPen® en caso de emergencia.
- Si su hijo se somete a una cirugía o va a la sala de emergencias, dígame a los médicos que su hijo tiene urticaria pigmentosa. Entrégueles una copia de esta hojainformativa

¿Qué atención de control es necesaria?

- El médico de su hijo le dirá la frecuencia con que debe ver a su hijo.

Alerta: Lleve inmediatamente a su hijo a la Sala de Emergencias si presenta:

- Enrojecimiento grave.
- Silbidos al respirar
- Desmayos.
- Problemas para respirar.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Presenta diarrea que no se alivia.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.