

Síncope

(Desmayo o pérdida del conocimiento)

¿Qué es el síncope?

El síncope es más conocido como desmayo o pérdida del conocimiento. Consiste en la pérdida de la conciencia y del tono muscular. El síncope es causado por una repentina disminución del flujo de sangre a la cabeza. Con frecuencia se desencadena por el crecimiento acelerado y la pubertad. La mayoría de los niños dejan de desmayarse a medida que crecen.

¿Cuáles son los síntomas?

Los niños que se desmayan con frecuencia sienten mareos o aturdimiento. Pueden tener una sensación de que todo gira llamada vértigo. Muchos niños:

- Sienten malestar estomacal.
- Sufren cambios en la visión, como ver puntos negros o tener visión de túnel.
- Se sienten débiles.
- Sudan.
- Tienen problemas para oír.
- Se ven pálidos.

¿Cuáles son las causas?

Síncope Neurocardiogénico (o Vasovagal). Es la causa más común de desmayos en niños. No es dañino.

Su hijo puede desmayarse cuando el ritmo cardíaco disminuye o cuando los vasos sanguíneos se agrandan. Este tipo puede ser provocado por:

- Calor.
- Ansiedad.
- Sorpresa repentina.
- Temor por una inyección o pinchazo.
- Agacharse, como cuando trata de defecar.
- Espacios cerrados.

Hipotensión Ortostática. Esta es otra causa común de desmayo. No es dañino. La sangre se acumula en las piernas y causa baja presión, lo cual reduce el flujo de sangre a la cabeza. Con frecuencia sucede cuando un niño:

- Ha estado de pie por un largo tiempo.
- Cambia de posición rápidamente.
- Se encuentra deshidratado.

Problemas cardíacos. Esto **no** es común. Puede ser causado por un ritmo cardíaco anormal o por un problema en la estructura del corazón.

Otras causas de síncope son las lesiones en la cabeza, convulsiones, dolores, contener la respiración y bajos niveles de azúcar en la sangre.

¿Cómo se diagnostica?

El proveedor de atención médica realizará un examen. Se les preguntará a usted y a su hijo acerca de los síntomas. Estos detalles son importantes para ayudar a encontrar la causa.

Otras pruebas que se pueden realizar son:

- Presión arterial.
- Electrocardiograma para controlar el ritmo eléctrico del corazón.
- Ecocardiograma para controlar la función y estructura del corazón.
- Prueba de la mesa basculante –el proveedor de atención médica de su hijo le brindará explicaciones acerca de esta prueba si fuera necesario.

¿Cómo se pueden prevenir los desmayos?

Si su hijo se siente mareado:

- Haga que se siente o se recueste de inmediato. Si se encuentra sentado, haga que coloque la cabeza entre las rodillas. Esto ayudará a forzar el regreso de la sangre hacia la cabeza.

Si su hijo se ha desmayado:

- Recuéstelo sobre una superficie plana.
- Levante levemente los pies de su hijo utilizando una almohada o algún otro objeto.

Procure que su hijo:

- **Evite la deshidratación.** Su hijo deberá tomar al menos 8 a 10 vasos de agua durante el día. Dígale a su hijo que no espere a tener sed para beber. La orina debería ser color amarillo pálido, casi transparente, si su hijo bebe suficiente agua.
- Los niños pueden beber Gatorade® u otra bebida deportiva cuando realizan actividades y han transpirado.
- Incremente la sal en la dieta según se lo indique su proveedor de atención médica. La sal ayuda a que el cuerpo retenga el agua. Dé a su hijo un refrigerio salado, como los pretzels o pepinillos.
- Evite la cafeína.
- Haga que tome el desayuno, el almuerzo y la cena. Su hijo no deberá saltarse las comidas.
- Haga que duerma lo suficiente.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Se desmaya durante el ejercicio o con la actividad.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.