

Tortícolis muscular congénita (CMT, por sus siglas en inglés)

¿Qué es tortícolis muscular congénita?

Congénita significa que estuvo presente al nacer. La tortícolis quiere decir cuello torcido. La tortícolis muscular congénita es la torcedura del cuello causada por un músculo acortado a uno de los lados del cuello. Por lo general, la cabeza se inclina hacia un lado y la cara se vuelve hacia el lado opuesto (observe la imagen 1).

Un niño con tortícolis tiene riesgo de tener áreas achatadas en el cráneo y la cara. Puede tener desigualdad facial. También tiene riesgo de tener problemas visuales o retrasos en el desarrollo.

¿Qué la causa?

Esto sucede cuando un músculo del cuello llamado esternocleidomastoideo se acorta (observe la imagen 2). La causa exacta del acortamiento es desconocida. Puede ser debido a la posición del cuello del niño antes de nacer o por el estiramiento del cuello durante el parto.



Fotografías: Copyright ©
2002, National Infant
Torticollis Association, NITA.
Todos los derechos
reservados

¿Cómo se trata?

El tratamiento debe comenzar tan pronto como se descubra la afección.

- Un fisioterapeuta le mostrará los ejercicios que debe hacer con su hijo. Estos ejercicios incluyen el estiramiento suave de los músculos del cuello. Usted aprenderá actividades para fortalecer los músculos débiles del cuello.
- La terapia ayudará a que su hijo aprenda habilidades motoras acordes a su edad.
- Pasar tiempo boca abajo es una actividad diaria importante que su hijo debe hacer mientras él está despierto. Su hijo debe jugar boca abajo 4 ó 5 veces al día.

Si el estiramiento y el fortalecimiento comienzan a una edad temprana y se hacen correctamente, es posible que la afección no deje efectos duraderos. La fisioterapia temprana, el tiempo de juego trabajando en la movilidad del cuello y un cambio de posición enérgico habitualmente corrigen la afección.

¿Cuándo se debe realizar una cirugía?

Rara vez se necesita cirugía. Se podría necesitar si su hijo tiene más de 1 año de edad y no ha mejorado con los ejercicios.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.