

## Irrigación rectal en el hogar

### ¿Qué es una irrigación rectal?

Una irrigación rectal se realiza para quitar heces y gas del intestino.

- Se puede realizar una irrigación rectal cuando el abdomen de su hijo se hincha.
- También se puede llevar a cabo si su hijo tiene problemas para evacuar las heces.

### ¿Cómo se realiza?

- Se coloca una sonda en el ano y el recto. De esta manera se eliminan el aire y el excremento.
- Luego se introduce una solución salina en el recto a través de la sonda.
- Después se realiza el drenaje de la solución salina.

Generalmente estos pasos se repiten varias veces.

### Suministros necesarios

- Sonda rectal. La enfermera de su hijo le indicará el tamaño del tubo para su hijo.
- Lubricante soluble en agua (como KY Jelly®).
- Solución salina normal\*.
- Jeringa de 60 ml.
- 2 palanganas pequeñas.
- Toalla para recostar a su hijo.

**\*Nota:** Usted puede preparar su propia solución salina normal: agregue 2 cucharaditas de sal de mesa a un litro de agua.

**ALERTA:** Nunca utilice agua de la llave para la irrigación. Siempre use solución salina normal.

Esto es importante porque la solución salina normal contiene sal. Si no se elimina toda la cantidad de solución salina durante la irrigación, esta no dañará al niño. Sin embargo, el agua de la llave no contiene sal. Si el agua de la llave no se elimina, podría ser absorbida por el cuerpo del niño. Esto podría afectar la cantidad normal de sal en la sangre (concentración de electrolitos).

### Preparación

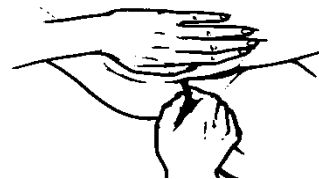
1. Reúna el equipo.
2. Dígale a su hijo lo que hará.
3. Lávese las manos.
4. Llene la jeringa de 60 ml. con la solución salina normal.



5. Recueste a su hijo sobre la toalla sobre el piso o la cama. Recueste al niño sobre el lado izquierdo.

## Realización de la irrigación rectal

1. Lubrique la punta de la sonda rectal con lubricante soluble en agua.
2. Introduzca la sonda rectal suave y lentamente. Verá que es útil que otra persona colabore para distraer al niño mientras usted le introduce la sonda rectal.
3. Es probable que salgan heces cuando introduzca la sonda. Deje salir las heces en la palangana.
4. Conecte la jeringa a la sonda rectal. Empuje el émbolo de la jeringa suavemente para aplicar la solución salina.
5. Apriete la sonda para interrumpir el flujo de solución salina y quitar la jeringa.
6. Deje que las heces y la solución caigan a la palangana. Presione suavemente el abdomen de su hijo mientras salen las heces.
7. Si las heces no se han evacuado, vuelva a colocar la jeringa y tire del émbolo para quitar o aspirar las heces del intestino.
8. Cuando se haya utilizado toda la solución y realizado toda la irrigación, quite la sonda rectal.



## Después de la irrigación rectal

1. Mida la cantidad de heces.
2. Limpie el trasero del niño para quitar los restos de heces.
3. Elogie a su hijo por cooperar durante la irrigación. Por ejemplo: *“Estuviste muy enojado durante la irrigación pero no pateaste. Eso estuvo muy bien”*.
4. Lave el equipo con agua tibia jabonosa. Puede volver a utilizar el equipo para la próxima irrigación rectal.

## ¿Con qué frecuencia se necesita realizar este procedimiento?

La enfermera de su hijo le informará con qué frecuencia indicó el médico realizar las irrigaciones.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Evidencia signos o síntomas de enterocolitis. Estos incluyen, estómago hinchado, sangrado rectal, náuseas, vómitos, diarrea.
- No tolera ni mejora con la irrigación rectal.
- No puede irrigarse porque a usted le cuesta realizar la irrigación.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su profesional sanitario para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**